

De Nieuwe Werker

magazine

Wissel van de wacht

ABVV

#1 JANUARI 2026

Tweemaandelijks | Jaargang 81

V.U.: Bert Engelaar,
Hoogstraat 42, 1000 Brussel

AFGIFTEKANTOOR: Charleroi X - P919592
Ed. Antwerpen

Boek
"Kort door de bocht"

Barometer
Feiten & fictie

Interview
Stan De Spiegelaere

 @vakbond.ABVV

 @vakbondABVV

 @vakbondABVV

 vakbondABVV

 ABVV/FGTB

ABVV online
www.abvv.be



De Nieuwe Werker
Magazine online
www.denieuwewerker.be



Mijn ABVV
jouw dossier op
www.abvv.be/mijn-abvv



Aboneer je
op de nieuwsbrief
www.abvv.be



Colofon

Hoofredacteur: Geeraard Peeters

Abonnementen: 02 506 82 11
De Nieuwe Werker, Hoogstraat 42,
1000 Brussel - DNW@abvv.be

Layout: www.ramdam.be

Werkten mee aan dit nummer:

Céline Boogaerts - Dominique
Borgers - Sarah Buyle - Alissa De
Ceuninck - Annaïk De Voghel - Mariëlle
Degeeter - Arnaud Dupuis - Antonina
Fuca - Ioanna Gimnopoulos - Annelies
Huylebroeck - Aïcha Magha - Mada
Minciuna - Marco Munzadi - Dania
Paternini - Denis Selimovski - Ali Selvi -
Florian Strik - Aurélie Vandecasteele -
Polina Vorobieva

De Nieuwe Werker

magazine

ACTUALITEIT

ABVV in beeld	4
Snelnieuws	5
Wissel van de wacht	6-7
Bert Engelaar en Bekvegter over woorden als wapens	8
Stan De Spiegelaere: "Mondige burger, stille werker?"	9
Linx+	10
Lezing: discriminatie op de arbeidsmarkt	11
Langdurig ziek? Een realiteit in opmars	12
Webinars voor werkzoekenden	13
Wooncrisis in Brussel: huurprijsregulering is noodzaak	14

DOSSIER BAROMETER

De ABVV-barometer maakt de sociaaleconomische staat van het land op, onderscheidt feiten van fictie en wijst de regering op verantwoordelijkheden die ze uit ideologische blindheid niet durft te nemen

Vraag & Antwoord	20
------------------------	----

JOUW CENTRALE

Algemene Centrale	21-23
Metaal - Transport	24-27
Horval	28-29
BBTK	30-32

JOUW REGIO	33-35
------------------	-------



2026: koers houden en de toekomst vormen

Een nieuw jaar, een nieuw team aan het roer, nieuwe accenten. Sommigen zullen spreken over een nieuwe stijl. Wat vooral telt, is dit: onze kern blijft overeind, maar onze beweging staat niet stil. De wereld verandert, arbeid verandert, mensen veranderen. De noden veranderen mee. Wie relevant wil blijven, moet niet alleen weerstand bieden, maar ook bouwen, vernieuwen en vooruitkijken.

Waakzaamheid en actie tegen de aanvallen op sociale rechten blijven onmiskenbaar deel van onze opdracht. Maar het ABVV doet meer dan reageren op regeringsbeleid. Het ABVV is een vakbond van elke dag. Een organisatie die werknemers bijstaat wanneer ze hun job verliezen, ziek worden, vastlopen, vragen hebben over loon, loopbaan, pensioen, hun toekomst. Die dienstverlening vormt het kloppend hart van onze beweging en is cruciaal om als tegenmacht te kunnen blijven gelden.

De maatschappij wordt complexer en arbeidsvormen diverser. Loopbanen verlopen minder rechtlijnig. Digitale drempels, mentale druk, onzeker werk, hybride statuten en nieuwe vormen van afhankelijkheid tekenen het leven van steeds meer mensen. Dat vraagt meer dan slogans en mobilisaties alleen. Dat vraagt nabijheid, expertise, toegankelijkheid en een vakbond die mee evolueert met de realiteit van haar leden.

Daarom moet 2026 ook een jaar van vernieuwing worden, waarin we kritisch in de spiegel durven kijken. Hoe bereiken we werknemers die vandaag uit de boot vallen? Hoe versterken we onze dienstverlening, zodat die eenvoudiger, sneller en menselijker wordt? Hoe zorgen we ervoor dat elk lid zich gezien, gehoord en ondersteund voelt? Hoe bouwen we aan een vakbond die beschermt én perspectief biedt?

Het congres van juni 2026 vormt daarin een sleutelmoment, geen eindpunt maar wel een begin. Het wordt een collectief moment om nieuw elan te geven aan onze organisatie en om samen te werken aan het ABVV van morgen: een strijdvaardige

vakbond die resoluut investeert in begeleiding, vorming, innovatie en nabijheid. Een vakbond die antwoorden formuleert op de grote vragen van deze tijd: over werkbaarheid, waardig werk, sociale bescherming, herverdeling, klimaat, digitalisering en democratie.

Zo'n toekomstmodel komt niet uit de lucht vallen. Het wordt niet geschreven door enkelen, maar opgebouwd door velen. Militanten, afgevaardigden, secretarissen, medewerkers, leden: iedereen draagt een stuk van de oplossing in zich. Het congres moet het moment worden waarop die stemmen samenkomen. Niet om te bevestigen wat al bestaat, maar om richting te geven aan wat moet groeien.

”

De toekomst wordt niet geschreven door enkelen, maar opgebouwd door velen

Onze leden verdienen dat. Ze verdienen een vakbond die hen verdedigt wanneer rechten onder vuur liggen. Ze verdienen een vakbond die meegroeit met hun leven, hun werk en hun verwachtingen. Een vakbond die niet alleen zegt waar hij tegen is, maar

ook toont waarvoor hij staat. Voor solidariteit in een veranderende samenleving. Voor collectieve bescherming in een individualiserende wereld. Voor menselijkheid in een steeds hardere economie.

2026 wordt zo meer dan een jaar van verzet. Het wordt een jaar van verdieping, vernieuwing en voorbereiding. Een jaar waarin we koers houden, maar tegelijk het kompas scherper stellen. De strijd gaat verder. Het bouwen ook. Samen. ◀



Bert Engelaar
Voorzitter



Selena Carbonero Fernandez
Algemeen secretaris



Solidariteit terug op de rails

In oktober 2025 gingen nog meer dan 140.000 mensen de straat op om te protesteren tegen het antisociale Arizona-beleid. In 2026 gaat onze strijd voor sociale rechtvaardigheid voort. Op maandag 26 januari zette het ABVV de solidariteit – die met de regering-De Wever zwaar ontspoord – terug op de rails, tijdens een fotogenieke actie in Brussel in steun voor de spoor mannen en -vrouwen die in diezelfde week in staking gingen. Op 12 maart volgt in Brussel een nieuwe nationale betoging! Jij komt toch ook? (Foto's Ali Selvi)





Spilindex overschreden in december

In december 2025 steeg de consumentenprijsindex met 0,07% ten opzichte van november 2025. Op jaarbasis kwam de inflatie op 2,06%. De spilindex werd in december overschreden. Dat betekent dat de ambtenarenweden en sociale uitkeringen moeten worden aangepast aan de evolutie van de kosten van de levensduurte. Lonen in de privé volgen op een later tijdstip, afhankelijk van de sector. Recente politieke beslissingen zetten het indexmechanisme onder druk. Zo worden ambtenarenweden en uitkeringen later dan gebruikelijk opgetrokken: een duidelijk verlies van koopkracht.



Geen uitstel werkloosheidshervorming door Grondwettelijk Hof, nietigverklaring wordt onderzocht

Eind oktober dienden vakbonden en middenveldorganisaties een beroep tot nietigverklaring in bij het Grondwettelijk Hof, samen met een verzoek tot opschorting van de werkloosheidshervorming van de Arizona-regering. Het Hof oordeelt dat er geen reden is om de uitsluitingen in fasen op te schorten, in afwachting van haar analyse van de nietigverklaring. We betreuren dat het Hof op basis van de verstrekte informatie niet heeft geoordeeld dat er sprake is van een moeilijk te herstellen ernstig nadeel, één van de voorwaarden voor een opschorting van de hervorming. Het Hof kan deze onrechtvaardige hervorming in een later stadium alsnog nietig verklaren.

➔ Meer info op www.abvv.be



Regering moet wetsontwerp-Quintin aanpassen

Nadat eerder het Federaal Mensenrechteninstituut al een vernietigend advies gaf over het wetsontwerp-Quintin, is nu ook de Raad van State erg kritisch. De regering mag zich niet het recht toe-eigenen om naar eigen goeddunken organisaties of verenigingen te verbieden. In een rechtsstaat bestaan hiervoor rechtbanken en juridische procedures. Hiermee worden de waarschuwingen van de coalitie 'Recht op Protest', waarvan het ABVV één van de voortrekkers is, opnieuw bevestigd. "Je kan niet zomaar burgerorganisaties blootstellen aan arbitraire beslissingen naargelang de politieke samenstelling van een regering. Dergelijke ontsporing is een democratische rechtstaat onwaardig", aldus voorzitter Bert Engelaar. Het ABVV blijft waakzaam voor de antidemocratische trekjes van de Arizona-regering, want voor je het weet staan fundamentele rechten zoals het recht op vereniging of betoging volledig op de helling.



vacatures

BBTK Federaal zoekt (m/v/x)

- medewerk(st)er voor dienst 'Support'

➔ Alle info op www.abvv.be/vacatures



Wissel van de wacht

Bert Engelaar volgt Thierry Bodson op als voorzitter van het ABVV. Selena Carbonero Fernandez is de nieuwe algemeen secretaris. Een gesprek met het kersvers duo aan het hoofd van de socialistische vakbond.

Hoe ziet jullie parcours er tot nu toe uit?

Bert: "Ik ben geboren op 5 november 1979, getrouwd en vader van vier kinderen – twee meisjes en twee jongens. Ik kom uit Gent, waar ik Latijn-Wetenschappen heb gestudeerd, voordat ik een diploma als maatschappelijk werker behaalde."

"Op vrijdag kreeg ik mijn diploma en de maandag daarop begon ik te werken bij ABVV Scheldeland, vandaag ABVV Oost-Vlaanderen, op de juridische dienst. Na enkele jaren ging ik aan de slag bij de Algemene Centrale op federaal niveau in Brussel. Daar werkte ik vervolgens als secretaris bij de Algemene Centrale Brussel-Vlaams-Brabant. In 2019 werd ik voorzitter van de afdeling. Dat heb ik zes jaar gedaan, voordat ik op 1 januari 2025 werd benoemd tot algemeen secretaris van het ABVV en minder dan een jaar later tot voorzitter, na het vertrek van Thierry Bodson."

Selena: "Ik ben 46, net als Bert, en geboren in Luik op 19 september 1979. Ik werk al 20 jaar voor het ABVV. Mijn familie waren Spaanse immigranten, die begin jaren zestig naar België kwam om te ontsnappen aan economische ellende en dictatuur. Ik ben opgegroeid in Herstal en ben erg gevoelig voor sociale onrechtvaardigheid."

"Ik studeerde rechten om het systeem te begrijpen en beter te kunnen bestrijden, en daarna ben ik advocate geworden. Maar ik had behoefte aan een collectief engagement. Zo ben ik bij het ABVV terechtgekomen als juriste bij de metaalarbeiders, voordat ik vast in dienst kwam bij de Algemene Centrale in Luik. Mijn feministisch engagement en mijn wil om werknemers over alle sectoren heen te vertegenwoordigen, lopen als een rode draad door mijn hele loopbaan."

Betekent jullie komst een trendbreuk of eerder continuïteit aan het hoofd van het ABVV?

Bert: "Zeker geen breuk, want dat heeft een negatieve connotatie. Ik zou duidelijk spreken van continuïteit, maar sommige dingen gaan we anders aanpakken. Dit is trouwens al begonnen met Thierry Bodson. We hebben al flink gesleuteld aan onze toekomstvisie voor het ABVV. Dat Selena en ik jonger zijn zorgt ongetwijfeld voor een andere kijk op de zaken, en dat is nodig voor onze organisatie."

Het belangrijkste is dat we bepaalde praktijken verbeteren zonder de fundamentele vakbondswaarden uit het oog te verliezen."

Selena: "We hebben een gelijkaardig temperament. Het moet vooruitgaan. Maar wel op een methodische manier, volgens het intern democratisch proces. Democratie leg je niet van boven op. Het is een denkproces, met nieuwe ideeën, levendig debat. Z doen we de organisatie positief evolueren. Bert en ik hebben veel energie en we zullen die blijven inzetten voor het ABVV. Maar energie alleen is niet genoeg: er zijn duidelijke doelstellingen nodig."

Bert: "De samenleving is ingrijpend veranderd – niet altijd ten goede – en we moeten onze manier van werken aanpassen aan die realiteit, opdat we onze rol voor de hele werkwereld kunnen blijven spelen."

Selena: "Wij zijn een motor voor maatschappelijke verandering, een tegenmacht voor het kapitalistisch model dat macht en rijkdom in handen van een kleine minderheid concentreert."



Wat is vandaag de grootste uitdaging voor de vakbonden?

Selena: “Hoop herstellen. Positieve toekomstperspectieven schetsen. Er is de verschuiving naar politieke rechts – in België en elders – die systematisch ten koste gaat van werknemers en de meest kwetsbaren. Het is aan ons om aan te tonen dat er wel degelijk positieve alternatieven bestaan.”

“Daarnaast zijn er de maatschappelijke machtsverhoudingen. Onze onderhandelingsvrijheid wordt quasi tot nul herleid. Onderhandelen zoals het hoort, veronderstelt compromissen, geen ellenlange lijst van toegevingen. Om echte onderhandelingen te voeren, moet je je positie versterken.”

Bert: “Daarom moeten we iedereen blijven vertegenwoordigen, ondanks maatschappelijke veranderingen. In België, net als elders in Europa, verliezen de vakbonden leden. We zien dat er geen automatische groei meer is. Maar we hebben ook al gemerkt dat het mogelijk is om nieuwe mensen aan te trekken als we bepaalde werkwijzen veranderen.”

“We zijn een tegenmacht, een massaorganisatie, die door een groot aantal mensen moet worden gedragen. We willen de basis bereiken, ermee in gesprek gaan. De jongeren die er vandaag bij komen zijn de delegees van morgen, maar ook de gepensioneerden verliezen we nooit uit het oog.”

“Vandaag vertegenwoordigen we meer dan een miljoen leden. Maar zouden dat er op een dag geen twee miljoen kunnen zijn? Dat is in ieder geval één van onze doelen.”



Thierry Bodson, 40 jaar vakbondswerk

Hij legde eind 2025 zijn functie als ABVV-voorzitter neer. Thierry Bodson deed zijn syndicaal werk met consistentie, respect voor een gegeven woord en met het collectief boven alles.

Bij Thierry staan cijfers centraal. Hij is boekhouder van opleiding en benadert zijn dossiers met strikte nauwkeurigheid. Begrotingen, financieringsmechanismen, becijferde effecten van hervormingen: hij voert de sociale strijd niet blind, maar onderbouwd. De legitimiteit van een vakbond wordt niet alleen bepaald door waarden, maar ook door technische kennis.

Hij komt uit de oude school, waar een woord een woord is. Hij won uit verschillende hoeken advies in, onderhield contacten, voerde urenlange (telefoon)gesprekken om tot een evenwichtig compromis te komen dat niemand tekort doet. Thierry beledigt niemand, want dat heeft geen zin.

“Alle akkoorden zijn ontstaan uit meningsverschillen. Dat hoort bij het leven en bij overleg. Helaas is de cultuur van compromissen in de politiek verdwenen. Iedereen houdt vast aan zijn standpunten. En radicaliseert.”

Achter zijn ietwat koele publieke houding hebben degenen die hem kennen zijn grote gevoeligheid ontdekt. “Om vakbondsmen te zijn, moet je gewoon van mensen houden”, zegt hij tegen een journalist.

De afgelopen maanden probeerden we meer persoonlijke informatie uit hem te krijgen over zijn gemoedstoestand, zijn wroeging, zijn spijt, zijn gevoelens. Zonder veel succes. Als een goede strateeg ontweek hij onze vragen en verschool hij zich achter het collectief: “Mensen komen en gaan, het is de organisatie die telt. Wat ik ervan vind, doet er niet zoveel toe. Ik hoop vooral dat de mobilisatie in 2026 verder aangroeit. Dit mag niet stoppen.”

Thierry laat veel meer na dan een titel of een functie. Hij laat een manier van werken na: een vakbondsbeweging waar niet altijd veel wordt gesproken, maar waar elk woord telt. Als voorzitter wist hij een band te smeden met iedereen, maar bewaarde tegelijkertijd de nodige afstand om beslissingen te kunnen nemen. Aan ons om zijn werk verder te zetten. ◀

“Kort door de bocht”

Bert Engelaar en *Bekvegter* over woorden als wapens

Over de opmerkelijke samenwerking

“Dit boek gaat over woorden die macht verpakken. Dat ontmantel je met twee soorten gereedschap: analyse en ritme. Ik kan een frame uit elkaar halen met een schroevendraaier. Bekvegter kan hetzelfde frame in één zin laten instorten door er een spiegel voor te houden. Zelfde strijd, andere aanvalshoek.”

“Wanneer Bert je meeneemt in zijn drive en enthousiasme is er geen plaats meer voor artistieke twijfel. Poef, weg!”



Over de woordenwolk van Arizona

“Het woord ‘competitiviteit’ is een Zwitsers zakmes. Je kunt er alles mee openvrijzen, behalve de waarheid. Met ‘competitiviteit’ bedoelen ze eigenlijk ‘loonmatiging’.

“Woorden kunnen fungeren als wapens, maar dat betekent ook dat ze worden gehanteerd met een motief. Tal van termen worden tegenwoordig zo uitgehold dat de inhoud ervan vanzelf verdwijnt.”

Over ergerlijke eufemismen

“‘Activering’ is een klassieker. Het klinkt alsof iemand een lichtknop aanzet. Het is bijna gezellig. Je ziet er een coach bij: fluitje, hand op de schouder, ‘komaan kampioen’.”

“Cosmeticaproducten omschrijven hun aan de man/vrouw te brengen spullen al jarenlang als ‘een innovatie van laboratorium X’. In een politiek systeem dat steeds meer wordt vermarkt zijn eufemismen de make-up die de Thatcheriaanse façade bedekken. Hop, een laagje dagcrème over de definitie van nachtwerk.”

Over woordgebruik als olympische discipline

“Olympisch goud in woord-sprint gaat vandaag vaak naar politieke communicatie, omdat die in drie seconden van ‘we schrappen’ naar ‘we versterken’ kan sprinten zonder spierpijn. Ze hebben ook een unieke techniek: ze rennen terwijl ze achteruit wijzen. Alles is altijd de schuld van de realiteit, nooit van de keuze.”

“Met een directe stijl vol punchlines, linkse hoeken en techniek neem ik graag de handschoenen op tegen zwaargewichten, dus boksen ligt letterlijk en figuurlijk voor de hand. Bovendien is dat van origine een volkssport; ik behoor niet tot de literatuur-elite die (zich af)schermt.”

Over het verhoopt effect van hun boek

“Concreet hoop ik op één reflex: stoppen met knikken zodra iets ‘redelijk’ klinkt. Redelijk is soms gewoon: goed verpakt. Ik wil dat mensen beginnen vragen stellen die lastig zijn op de juiste manier. Niet agressief, wel precies. ‘Wat betekent dat voor mijn loon?’ ‘Voor mijn moeder haar zorg?’ ‘Voor mijn kind zijn schoolfactuur?’ ‘Voor mijn tijd?’ Taal wordt graag abstract omdat abstractie niemand wakker maakt. Concrete vragen zijn een wekker die je niet kan snoozen.”

“Sociale strijd is geen ponykamp; vaak is ze repetitief en teleurstellend. Het is dus heel belangrijk dat we elkaar blijven inspireren. Misschien kan het boek daartoe bijdragen. En als sommigen proefondervindelijk vaststellen dat poëzie niet per se saai, hermetisch en wereldvreemd moet zijn, is dat ook mooi meegenomen.”

Democratie begint op de werkvloer

Hoeveel procent van de wereldbevolking leefde in 2024 in een democratie? Met deze openingsvraag trapt onderzoeker Stan De Spiegelaere de deur van zijn boek *Mondige burger, stille werker?* wagenwijd open. Het antwoord blijkt een schamele 28 procent. In 2004 was dat nog 51 procent, aldus het V-Dem Institute. De remedie blijkt in onverwachte hoek: wat als we onze werkplaats democratischer zouden maken?



STAN DE SPIEGELAERE

MONDIGE BURGER, STILLE WERKER?



WAAROM DE REDDING
VAN DE DEMOCRATIE
BEGINT OP HET WERK

Door een steeds meer polariserend publiek debat komen vrije samenlevingen en democratieën wereldwijd onder druk te staan. Maar volgens De Spiegelaere moeten we de oplossing vooral zoeken binnen... de werkplaats!

En daarmee arriveren we direct tot de kern van zijn pleidooi: wat op het werk gebeurt, wordt mee naar huis genomen en resoneert zo verder in de samenleving. Een despotische werkgever vormt ondemocratisch ingestelde werknemers, terwijl een werkplaats die inspraak duldt geëngageerde democraten op de wereld loslaat.

Daarom ijvert De Spiegelaere ook voor meer democratische wisselwerking binnen de bedrijven, ten voordele van de zelfontplooiing van de burger-werknemer. Onderzoek toont namelijk aan dat dit rechtstreeks leidt tot een sterker "politiek zelfvertrouwen" en meer algemene bereidheid om zich te organiseren, te mobiliseren, uit te spreken en deel te nemen aan het publiek debat.

Democratie als werkwoord

De stellingen die De Spiegelaere aanneemt, onderbouwt hij steevast met academisch onderzoek. Een studie uit 2018, waarbij onderzoekers vragenlijsten van meer dan 14.000 werknemers uit 27 Europese landen analyseerden, toont aan dat werknemers die op het werk meer autonomie en inspraak genieten, sneller stemmen. Ze tekenen bovendien sneller een petitie en tonen meer algemene interesse in politiek.

Autonomie en inspraak op het werk, hangt ook vaak samen met het soort job dat je uitvoert. Zo vragen sommige jobs om strikte uitvoering van bepaalde procedures, terwijl andere dan weer gebaat zijn bij zelfstandig beslissingen nemen. Maar dat betekent niet dat democratie bij die laatste categorie automatisch een feit is – net zoals dat democratie geen gemakkelijk proces is.

Het mag dan geen gemakkelijk proces zijn, het tij kan bijzonder snel keren. Zo toont een onderzoek van Princeton University aan dat er al binnen zes weken wezenlijke veranderingen kunnen plaatsvinden.

De universiteit onderwierp twee verschillende plekken aan een sociaal experiment: een Chinese fabriek en een departement van een Amerikaanse universiteit. Elke werkomgeving werd in twee groepen verdeeld, waarbij de ene groep een wekelijkse vergadering had waar ze vrij mochten spreken en hun managers enkel luisterden. De andere groep ging verder zoals voorheen. Na zes weken merkten de onderzoekers al concrete verschillen op: werknemers waarnaar werd geluisterd bleken productiever en democratischer ingesteld.

Rol van de vakbond

Maar om echte democratie op het werk te bekomen moet je verder gaan dan van goede wil zijn en een luisterend oor bieden. Individuele autonomie najagen is onvoldoende, want democratie gaat ook uit van collectiviteit. En dat is waar De Spiegelaere ook het belang van de vakbond benadrukt. Democratie op het werk moet op "rechten gebaseerd" zijn, binnen een afdwingbaar kader.

Dat kan bijvoorbeeld via ondernemingsraden en syndicale vertegenwoordiging. Toch ziet De Spiegelaere in België nog veel ruimte voor verbetering op dit vlak. Maar de grootste uitdaging binnen het Belgische landschap ziet De Spiegelaere vooral bij kleine bedrijven, die niet aan de drempel van het minimum aantal werknemers voldoen om een ondernemingsraad of syndicale vertegenwoordiging op te richten. Want hoe organiseer je representatie en tegenmacht binnen kleinere teams met minder dan 10 werknemers?

Een terechte vraag die over de hele lijn doorgetrokken kan worden. De inherente uitdagingen van de democratie blijven overeind: het vraagt tijd en geduld. "Democratie op het werk kan en moet niet perfect zijn, maar moet vooral richting aangeven", concludeert hij.

➔ **Democraat in hart en nieren? Dan is dit boek iets voor jou.** Stuur een mailtje met je adres naar wedstrijd@abvv.be en wie weet belandt het binnenkort bij jou in de brievenbus.

➔ Lees het volledige interview op www.denieuwewerker.be

Bevraging: Wat maak jij van Maandag Maakdag?

Linx+ lanceert binnenkort Maandag Maakdag. Dit nieuwe project wilt mensen de ruimte geven om iets met hun handen te maken. Jij kan mee bepalen hoe we dit project laten groeien. Samen met studenten Communicatie van de UGent stelden we een korte, anonieme bevraging op.

➔ Scan de QR-code en help Linx+ aan inzichten!



Nu te koop: RAUW 2025

RAUW is ons 140 pagina's dikke jaarmagazine over sociale fotografie. Met in de laatste editie interviews met fotografen Gert Jochems, Trui Hanoulle, Julie de Bellaing en Jan & Jef Van den Bossche. De zeven laureaten van de Grote Prijs Sociale Fotografie 2025 en de twintig laureaten van de wedstrijd Bewogen Fotografen over het thema 'Mobili-tijd of mobili-strijd'. En we tonen hoe we bij Het Ventiel in Harelbeke, Trafiek in Gent en Buurthuis 't Lampeke in Leuven via fotografie mensen hun verhaal laten vertellen en zo onze blik op de wereld verruimen.



➔ RAUW kost slechts 12,50 euro en is exclusief te koop via www.linxplus.be/rauw.



Langs plekken die spreken: wandel mee met Blik Historik in 2026



In 2026 trekken we opnieuw het land door met Blik Historik. Onze gidsen leggen verbanden tussen sociale strijd vroeger en wat vandaag speelt in de straten waar we doorlopen. Dankzij een lichte en toegankelijke sfeer, leer je veel bij zonder dat het te zwaar wordt, en dat alles in fijn gezelschap. Een recente deelnemer sprak over een "uitzonderlijk fijne namiddag, waar ik veel bijgeleerd heb".

Het nieuwe jaarprogramma wisselt af tussen de vertrouwde routes en enkele frisse toevoegingen. Reken op wandelingen van twee tot drie uur, meestal in het weekend en af en toe op een weekdag tijdens de vakantie. Meedoen blijft betaalbaar: 10 euro of 2 euro met het UiTPAS-kansentarief. Inschrijven doe je via www.linxplus.be. Sommige wandelingen zitten snel vol, dus wacht niet te lang met inschrijven.

Alvast een greep uit het voorjaarsaanbod:

- zondag 1 maart: Antwerpen – Stadsvernieuwing rond het Eilandje
- zondag 15 maart: Gent – De rode wandeling
- zondag 29 maart: Brugge – In de sporen van het verzet
- zaterdag 18 april: Borgerhout – Strijd voor stemrecht
- zondag 19 april: Leuven – Strijd voor stemrecht
- zondag 19 april: Westhoek (daguitstap) – Oorlog gezien van onderuit
- zondag 3 mei: Brussel – In de voetsporen van César De Paepe
- zondag 17 mei: Antwerpen – Queer Walk Stationswijk & Schipperskwartier
- zondag 17 mei: Brugge – Queer Walk
- zaterdag 6 juni: Hasselt
- zaterdag 13 juni: Sint-Niklaas – MAP Den Brei
- zaterdag 20 juni: Aarschot – 100 jaar sociaal wonen in de Tuinwijk

➔ Zelf op stap met een groep collega's, vrienden, familie... Boek dan één van onze 30 groepswandelingen: www.linxplus.be/groepsaanbod

Lees de nieuwe Linxuit

Linxuit is het driemaandelijks magazine van Linx+ – 24 pagina's boordevol inspiratie, interviews en fotografie. Het recentste nummer rolde einde december van de persen. Met deze editie: Mobiliteit als buurtproject in de Gentse Stropwijk / Vrijwilliger Cécile Dagadou / Op de sofa met Avansa en de Unie der Zorgelozen in Kortrijk / Aan de slag met kruispuntdenken / Ons nieuwe beleidsplan 2026-2030 / Borgerhoutse mural maakt strijd voor stemrecht zichtbaar / Nerdlab in Gent / Een fotoproject met SAAMO in Antwerpen / De winnaars van Bewogen Fotografen 2025 / Op tournee met Anuna De Wever / En meer...

- Lees Linxuit gratis online via www.linxplus.be/magazine
- Of abonneer je voor slechts 10 euro per jaar!



LEZING DISCRIMINATIE OP DE ARBEIDSMARKT

TEAM
ABVV Linx+

Zaterdag 14 maart 2026 10u tot 12u
De Kriekelaar, Gallaistraat 86
1030 Schaarbeek

Gelijke rechten zouden de normaalste zaak van de wereld moeten zijn. Toch is slechts het tegendeel waar. Mensen blijven uitgesloten worden door hun afkomst of door wie ze zijn. Dit resulteert in een zwakkere maatschappelijke positie.

Een positie die hen extra kwetsbaar maakt voor het huidige besparingsbeleid. Maar het kan ook anders. Wat kunnen we doen op de werkvloer of het sociaal overleg?

Welk beleid is wél doeltreffend in de strijd tegen racisme en discriminatie?



Sprekers

- Pieter-Paul Verhaeghe (Professor Vrije Universiteit Brussel)
- Saloua El Boustani (Co-Voorzitter Hand in Hand tegen racisme)
- Cynthia Bouw (Delegee voor het ABVV bij Carpenter)
- Sarah Lambrecht (Studiedienst Vlaams ABVV)
- Moderator Jurgen Masure

Inschrijven via steven.rommel@vlaamsabvv.be

Organisatie: Team ABVV en Linx+

Langdurig ziek? Een realiteit in opmars

Het aantal langdurig zieken in België blijft toenemen. In 2024 werd de kaap van een half miljoen langdurig zieken overschreden, en ook in 2025 bleef dat aantal stijgen. Meer dan een kwart van de langdurig zieken kampt met psychische problemen, zoals depressie of burn-out.

Als vakbond zetten wij ons dagelijks in om te voorkomen dat mensen uitvallen, om werkbaar werk te stimuleren en om het re-integratiebeleid mee vorm te geven. Dat doen we op beleidsniveau, sectoraal niveau en op de werkvloer.

Voor 2026 kondigde de regering ingrijpende veranderingen aan in het beleid rond langdurige ziekte. Dat beleid legt sterk de nadruk op re-integratie, maar werkt ook met sancties.

Volg je een Terug-naar-Werk-Traject bij de mutualiteit? Kom dan zeker je afspraken goed na. Doe je dit niet, dan kan je een boete krijgen met een vermindering van je uitkering met 10%.

Ben je niet aanwezig op een verplichte afspraak bij de arbeidsarts? Dan kan je uitkering helemaal worden stopgezet.

Reageer dus altijd tijdig op vragenlijsten, oproepen of afspraken.

Word je toch getroffen door langdurige ziekte? We zijn er voor je.

Langdurig ziek zijn is al ingrijpend genoeg. Na een periode waarin herstel centraal staat, komen vroeg of laat ook vragen over de terugkeer naar werk. Gaat dit nog lukken? Wanneer ben ik klaar om stappen te ondernemen? Wat is mogelijk? Wie kan mij ondersteunen?

Al deze vragen kunnen overrompelend zijn. Maar je hoeft dit traject niet alleen te doorlopen. Ook als je vandaag langdurig ziek bent, kan je bij ons terecht voor informatie, juridisch advies en begeleiding op maat.

Terug Naar Werk-voucher: begeleiding op maat

Na langdurige ziekte of ontslag wegens medische overmacht is de stap richting werk niet altijd vanzelfsprekend. Via het RIZIV kan je een Terug Naar Werk-voucher aanvragen. Met deze voucher kan je bij het ABVV terecht voor individuele begeleiding.

Het traject omvat tien uur begeleiding, met onder meer:

- een kennismakingsgesprek en persoonlijk actieplan;
- individuele en gespecialiseerde coaching;
- arbeidsmarktgerichte ondersteuning, zoals sollicitatiecoaching;
- deelname aan een workshop naar keuze.

De begeleiding verloopt op jouw tempo, met respect voor jouw gezondheid, mogelijkheden en noden.

Wie komt in aanmerking?

- Je bent ontslagen wegens medische overmacht en vraagt de voucher aan binnen de zes maanden na het einde van je arbeidsovereenkomst.
- Of je bent langer dan één jaar erkend arbeidsongeschikt.

Na goedkeuring ontvang je een voucher ter waarde van maximaal €1.800.

- ➔ Meer info of hulp bij de aanvraag vind je op de pagina **Terug Naar Werk-voucher** van het Vlaams ABVV.



- Ook zonder voucher kan je bij ons terecht voor een gratis adviesgesprek of begeleiding op maat. Voel je je onzeker over je werkhervatting? Is je job fysiek of qua stress niet meer haalbaar en moet je je heroriënteren? Twijfel je of je terug wil keren naar je oude werkgever? Dan is loopbaanbegeleiding iets voor jou. Tijdens minimaal vier uur persoonlijke begeleiding zoeken we samen uit wat je loopbaanopties zijn.
- Of vraag een gratis adviesgesprek met onze loopbaanconsulenten. Zij maken je wegwijs in re-integratiemaatregelen en je loopbaanmogelijkheden na arbeidsongeschiktheid.

Onze consulenten denken met je mee, zonder druk en met respect voor jouw tempo.

<https://abvvloopbaanbegeleiding.be>

Webinars: Terug aan het werk na langdurige ziekte

Ben je getroffen door arbeidsongeschiktheid? Dan kan dat fikse gevolgen met zich meebrengen: financieel, emotioneel, sociaal. Je komt ook eens terecht in een complexe regelgeving. Wie ziek thuis zit, heeft heel veel vragen. In dit webinar helpen we je om de regelgeving te begrijpen en vooruit te kijken naar de toekomst.

Schrijf je in voor het gratis webinar:

Donderdag, 2 april om 10 uur. Terug aan het werk na langdurige ziekte



Kan je niet live meevolgen? Geen probleem, na het webinar ontvang je een mail waarmee je het webinar nog kunt bekijken.

- ➔ Bekijk hier het volledige aanbod van webinars.
<https://abvvloopbaanbegeleiding.be/loopbaan/webinars>

Vorming & Actie - Force organiseert volgende webinars voor werkzoekenden

Ben je op zoek naar werk, maar weet je niet goed waar te beginnen? Of wil je je informeren over je rechten en mogelijkheden als werkzoekende? 'Vorming & Actie - Force' helpt je op weg!

Via onze gratis webinars ontdek je stap voor stap hoe je sterker in je schoenen staat op de arbeidsmarkt. Of je nu net werkloos bent geworden, wilt leren solliciteren, deeltijds of via interim aan de slag wilt, of als 50-plusser je kansen wilt vergroten - er is altijd een sessie die bij jouw situatie past.

Werkloos wat nu?

Ben je werkloos en heb je vragen over wat de VDAB van je verwacht? Een controlekaart, hoe werkt dat eigenlijk?

Bij werkloosheid komt heel wat kijken. Het is belangrijk je goed te informeren. Tijdens deze webinar lichten we toe hoe je je kan inschrijven als werkzoekende, wanneer je recht hebt op een werkloosheidsuitkering en wat de VDAB van jou verwacht. Bovendien lichten we toe hoe je een controlekaart invult.

Deeltijds werken

Werk je voltijds en wil je liever deeltijds werken? Of wil je meer info over jouw rechten als deeltijds werkende? Volg onze gratis webinar.

Tijdens deze webinar informeren we je over de verschillende vormen van deeltijds werken en de rechten en plichten die daarbij horen. We werpen ook een blik op de verschillende soorten deeltijdse contracten.

Aan de slag met een interimcontract

Wil je werken als interimkracht en vraag je je af hoe dit in zijn werk gaat? Als interimmer is het niet altijd evident om je rechten te kennen. Wist je bijvoorbeeld dat je recht hebt op vakantie en betaalde feestdagen? Tijdens deze webinar lichten we je rechten toe als interimmer. We geven ook een aantal syndicale knipperlichten mee.

Eerste hulp bij solliciteren

Heb je zenuwen voor een sollicitatiegesprek? Geen idee hoe je begint aan het schrijven van een CV? Geen zorgen, want solliciteren kan je leren! Volg onze gratis webinar.

Eerste hulp bij solliciteren! We lichten toe via welke kanalen je werk kan vinden, hoe je een goede CV en motivatiebrief schrijft en hoe je je kan voorbereiden op een gesprek, eens je geselecteerd bent. We gaan van A tot Z in op het sollicitatieproces. Ontdek de handigste tips, van het opstellen van een CV tot het vragen van feedback.

Aan de slag als 50-plusser

Ben je ouder dan vijftig en op zoek naar werk? Heb je vragen over beschikbaar zijn voor de arbeidsmarkt, pensioenrechten en opnieuw solliciteren? Volg de webinar. Tijdens deze webinar krijg je antwoord op:

- Wat verwacht de VDAB van mij?
- Kan ik nog een opleiding volgen?
- Welke overheidsmaatregelen bestaan er voor 50-plussers?
- Wat met mijn pensioen?

Scan de QR-code en krijg een handig overzicht van al onze gratis webinars:



Wooncrisis in Brussel: huurprijsregulering is noodzaak

De voortdurende stijging van de Brusselse huurprijzen als een zwaard van Damocles boven het hoofd van werknemers, zeker voor kleine verdieners. Stijgende huur maakt andere alledaagse moeilijk of zelfs onmogelijk, en ook die kosten gaan in stijgende lijn.

Voor ABVV-Brussel moeten de huurprijzen gereguleerd worden om het recht op behoorlijke huisvesting te garanderen. Florence Lepoivre, algemeen secretaris van ABVV-Brussel, licht toe.

In Brussel speelt de wooncrisis een fundamentele rol in de sociale ongelijkheid. Waarom is huurprijsregulering een prioriteit?

Florence Lepoivre: "Meer dan 60% van de Brusselse gezinnen is huurder. De stijgende huurprijzen zijn een ongelijkheidsmachine die steeds meer onzekerheid produceert. Zelfs werkende mensen kunnen soms geen degelijke woning meer betalen. Hoge huurprijzen – die sneller stijgen dan de inflatie – duwen tal van gezinnen richting schulden, ongezonde woonsituaties of zelfs uithuiszetting."

"Tegelijk worden de lonen geblokkeerd door 0% loonmarge en komt de Arizona-regering met een geplafondeerde index. Wanneer een levensnoodzakelijke uitgave onbetaalbaar wordt, dan is de marktwerking niet langer houdbaar. Basisrechten en de menselijke waardigheid komen in het gedrang. Huurprijsregulering is niet enkel een instrument voor sociale bescherming, maar zorgt ook voor meer transparantie en rechtvaardigheid. Een huurprijs moet in verhouding staan tot de kwaliteit van de woning, de oppervlakte en de energieprestaties. Speculatie mag hier geen rol spelen. Ons doel is simpel: het sociale bloedbad stoppen, misbruik voorkomen en ervoor zorgen dat huisvesting in Brussel geen voorrecht is van de happy few met het 'juiste profiel' en het bijbehorende inkomen."

Sommigen beweren dat het huurprijzenrooster – dat als referentie dient om te beoordelen of een huurprijs buitensporig is – 'niet actueel' is en eigenaren straft.

"Uiteraard moet een overheidsinstrument betrouwbaar zijn en regelmatig worden bijgewerkt. Daarom vragen we de heropstart van het Observatorium voor huurprijzen. Maar het huurprijzenrooster is een methodologisch solide instrument. Door het rooster in een slecht daglicht te stellen, wil men vooral de huurprijsregulering voorkomen. De huidige huurmarktprijzen zijn gewoon buitensporig hoog voor de Brusselse bevolking. Een derde ligt boven de redelijke drempel. Dat is de oorzaak van deze crisis, niet de methodologie van het rooster."

In Brussel horen we vaak dat kleine eigenaars financieel beter ondersteund moeten worden en dat meer ingezet moet worden op partnerschappen met de privé om de wooncrisis aan te pakken. Is dat de juiste weg?

"Zelfregulering van de markt brengt geen oplossing. Toegang tot huisvesting moet topprioriteit zijn, niet het veiligstellen van investeerdersrendement. 60.000 Brusselse gezinnen wachten op een sociale woning – soms al tien jaar – en in theorie komt de helft van de Brusselse gezinnen ervoor in aanmerking. Als overheidsgeld eerst wordt gebruikt om de privésector aan te zwengelen, zonder het publieke aanbod te versterken, verplaatsen we het probleem alleen maar."

Waar trek jij de rode lijn?

"Sociale huisvesting moet een pijler van het woonbeleid worden, en geen louter budgettaire post. Vandaag vormt sociale huisvesting een schamele 7% van de Brusselse woningen. We willen bindende quota voor sociale huisvesting per gemeente, en dat openbare gronden prioritair plaats maken voor sociale woningbouw. Grote privéprojecten zouden verplicht een reëel aandeel sociale woningen moeten voorzien. Anders blijven hele wijken ontoegankelijk voor werknemers, eenoudergezinnen en jongeren."

"De privémarkt heeft ook nood aan andere hefbomen. Ten eerste willen we voor de huurwaarborg een gewestfonds waarop iedereen een beroep kan doen. Terugbetaling van de waarborg gebeurt naargelang het inkomen. Ten tweede pleiten we voor huurovereenkomsten van onbepaalde duur en voor de afschaffing van de huuropzeg zonder motief, iets wat maar al te vaak gebeurt om de huurprijs te verhogen tussen twee huurders in. Ten derde is een fonds nodig voor het aflossen van huurschulden om uitzettingen te voorkomen. Huisvesting is geen marktproduct zoals alle andere, maar een grondrecht. Huurprijsregulering en sociale huisvesting kunnen huurders zekerheid bieden en speculatie tegengaan. Het is een kwestie van politieke keuzes en in Brussel zijn die keuzes onontkoombaar geworden."

Barometer

Onderscheid tussen feit en fictie

De regeringspartijen en de politieke rechterzijde doen niet liever dan de realiteit omschrijven opdat die in hun kraam past. Het is meer dan ooit nodig om opnieuw feiten van fictie te onderscheiden. De sociaaleconomische barometer van het ABVV doet net dat: hij legt aan de hand van een overvloed aan cijfers de vinger op enkele pijnlijke wonden en wijst de regering op verantwoordelijkheden die ze uit ideologische blindheid niet durft te nemen.

➔ Download de volledige barometer op <https://abvv.be/barometer-2025>



Factuur weegt zeer zwaar voor werknemers

De sociaaleconomische barometer is het jaarlijks werkstuk van de socialistische vakbond om de staat van het land op te maken en om feiten en fictie van elkaar te onderscheiden.

De recente beslissingen van de Arizona-regering zijn stuk voor stuk een bittere pil voor werknemers.

“Zowat elke beslissing heeft negatieve gevolgen voor werknemers”, klaagt ABVV-voorzitter Bert Engelaar. “En dan hebben we het nog niet eens over de aanvallen op gepensioneerden en werkzoekenden, met de beperking van de werkloosheidsuitkeringen in de tijd of de afschaffing van de welvaartsenveloppe. Het Arizona-beleid komt systematisch en uitsluitend op de schouders van werknemers en uitkeringsgerechtigden terecht.”

Fiscaliteit

Op fiscaal vlak idem: ook hier betalen de gezinnen. Afschaffing huwelijksquotiënt, verminderde aftrekbaarheid van alimentatie, schrapping van het belastingkrediet voor werkzoekenden. “Iedereen zal dit voelen, behalve de breedste schouders. Tel daar nog de verhoging van de gemeentebelastingen en de btw op een reeks consumptiegoederen bij.”

De rijksten staan uit de wind. “Kapitaalinkomsten laat deze regering zo goed als onaangeroerd”, aldus Engelaar. “De meerwaardebelasting treft niet de superrijken, maar mogelijk wel de welgestelde middenklasse. Een belasting op grote vermogens? Geen sprake van. Voor werknemers daarentegen is de factuur wel héél zwaar.”

Voor de lonen is geen verbetering in zicht. De wet van '96 blokkeert alle onderhandelingen. De index is een eerste dam tegen al te groot koopkrachtverlies wanneer de prijzen stijgen, maar volstaat niet langer om de reële koopkracht van gezinnen te handhaven.

“Met Arizona wordt het nog erger,” waarschuwt Engelaar. Hij wijst in het bijzonder op de concrete impact van tweemaal een indexesprong light, eentje in 2026 en eentje in 2028. “Zowat de helft van de werknemers in ons land verdient 4.000 euro bruto. Die zijn dus allemaal de klos. Op een ganse loopbaan kan dit oplopen tot tienduizenden euro verlies.”

“De regering-Dehaene nam in de jaren '90 vergelijkbare maatregelen, maar toen was er tenminste een project: toetreden tot de euro. Hier wordt evenveel of meer schade aangericht, maar tegelijkertijd moeten we aanhoren dat de tekorten zullen blijven stijgen en dat het morgen nog erger zal zijn. De zogenaamde doelstelling van deze regering – het tekort terugdringen – zal niet worden bereikt. Dat is toch niet serieus?”

”

Iedereen zal dit voelen, behalve de breedste schouders





Flexibiliteit à volonté

Verhoogde flexibiliteit is een ander rode draad in de barometer 2025. "Contracten van 1/10 in plaats van 1/3 van een voltijdse baan, uitbreiding van flexi-jobs, toename van studentencontracten, versoepeling nachtwerk, meer platformwerk, zogenaamd vrijwillige overuren. De herinvoering van de proefperiode is echt sociale achteruitgang."

De gevolgen voor de gezinnen zijn groot. De werknemers betalen de prijs met hun gezondheid. Het aantal burn-outs neemt toe terwijl de uitstapmogelijkheden aan het einde van de loopbaan verdwijnen. Engelaar: "zeggen dat je het aantal langdurig zieken wilt verminderen en tegelijk de gezondheid van werknemers in gevaar brengen door loopbanen onhaalbaar te maken, dat slaat werkelijk nergens op."

Van onzekerheid naar armoede

De barometer wijst ook op een zorgwekkende dynamiek op valk van armoede en sociale ongelijkheid. We lezen dat het armoedecijfer de afgelopen jaren relatief stabiel bleef, met name dankzij een verhoogd minimumloon en -pensioen. Maar nu dreigen we de andere richting op te gaan.

"De uitsluiting van werkzoekenden uit de werkloosheidsverzekering zal nefaste gevolgen hebben. 30 à 40 procent van de uitgesloten woont samen, en het zijn vooral vrouwen. De kans dat deze gezinnen onder de armoedegrens terechtkomen is groot."

Het gaat vrij goed met de economie, zo lezen we in de barometer. Maar de verdeling van de gecreëerde rijkdom zit scheef, in het voordeel van kapitaal en in het nadeel van de werkende mens.

Achter alle tabellen, percentages en grafieken in de barometer gaat een menselijke realiteit schuil: moeilijker rondkomen, onzekerdere loopbanen, vroegtijdige lichamelijke slijtage, afbrokkelende sociale bescherming. De cijfers tonen de impact van politieke keuzes. Ze roepen ook meer dan ooit op tot een andere verdeling van de rijkdom, voor een samenleving met meer rechtvaardigheid en solidariteit.

➔ De volledige sociaaleconomische barometer lees je op www.abvv.be/barometer-2025



De barometer in cijfers

Lonen

+0%

Dit is de evolutie van de koopkracht de afgelopen 10 jaar. De bedrijfswinsten gaan erop vooruit, terwijl de koopkracht door de loonnormwet geblokkeerd wordt.

Loon vs. productiviteit

28% ↔ 12%

Jouw productiviteit als werknemer steeg sinds 1995 met 28%. Dat betekent dat je per gewerkt uur 28% meer rijkdom creëert. Jouw brutoloon steeg in dezelfde periode maar met 12%. Waar is de resterende 16% naartoe? Naar bedrijfswinsten.

Cadeaus aan bedrijven

€16 miljard

In 2024 vloeiende zo'n €16 miljard euro naar de bedrijven in de vorm van loonsubsidies en sociale bijdrageverminderingen. Deze gulle cadeaus aan bedrijven worden in de doemverhalen over "dure Belgische werknemers" handig achterwege gelaten.

Loonkloof v/m

19,9%

Vrouwen verdienen per jaar 19,9% minder dan mannen (zonder aanpassing voor arbeidsduur). De loonkloof v/m daalt lichtjes, maar veel te traag.

Alternatieve verloning

€ 8,5 miljard

In ons land werd in 2024 voor €8,5 miljard aan alternatieve verloning (maaltijdcheques, bedrijfswagens, cao 90, telefoon, internet ...) toegekend. Deze verloning draagt niet of amper bij aan de sociale zekerheid en de werknemer bouwt er geen sociale rechten (bv. pensioen) mee op.

Belasting

43% ↔ 23%

Een gemiddeld Belgisch inkomen wordt belast aan 43%. Voor de grootverdieners (de top-1%) is het alle dagen feest, want zij betalen een schamele 23%.

Flexwerk

€1,53 miljard

Flexi-jobs (€330 miljoen) en studentenjobs (€1,2 miljard) kosten de gemeenschap vandaag samen meer dan anderhalf miljard euro per jaar omdat ze amper bijdragen aan de sociale zekerheid en bovendien in concurrentie staan met reguliere jobs die wél bijdragen.

Deeltijds

26,4%

van de werknemers werkt deeltijds

40,5%

van de vrouwen werkt deeltijds

40%

van de deeltijdse werknemers doet dat niet uit eigen keuze

Langdurig zieken

500.000+

Het aantal langdurig zieke werknemers gaat boven het half miljoen, een stijging van 28% sinds 2018. Meer dan een kwart van de langdurig zieken kampt met psychische problemen, zoals depressie of burn-out.

Managementvennootschappen

60.000

Het aantal managementvennootschappen vertienvoudigde op tien jaar tijd. Dat zorgt voor een pak minder overheidsinkomsten omdat er op een handige manier belastingen mee ontweken kunnen worden.

Gemorrel aan de index = frontale aanval op onze koopkracht

Het verlies door tweemaal een indexsprong “light” door de Arizona-regering draag je de rest van je loopbaan mee.

De automatische indexering van lonen en uitkeringen is puur Belgisch vakmanschap dat werknemers en uitkeringsgerechtigden al decennialang beschermt tegen koopkrachtverlies wanneer de prijzen stijgen. Wat zegt de sociaaleconomische barometer hierover?

“Tijdens de inflatiecrisis van 2021-2022 ten gevolge van de Russische inval in Oekraïne kregen werknemers in andere landen een stevige schok in hun koopkracht te verwerken (zij hebben geen automatische indexering). Belgische werknemers en uitkeringsgerechtigden werden wél beschermd. De index hield bovendien onze economie mee overeind, want de Belgische economie recupereerde sneller van de opeenvolgende crisissen dan de rest van de eurozone.”

Een studie van de Nationale Bank toonde in september 2025 dat de automatische indexering de enige aandrijver is van de Belgische lonen het afgelopen decennium.

Toch valt de Arizona-regering het systeem aan, met ingrepen in de indexering van sociale uitkeringen en de ambtenarenweden, maar niet alleen daar. Tijdens de begrotingsopmaak van november 2025 overschreed de Arizona-regering een rode lijn door de automatische indexering rechtstreeks aan te pakken. De regering besliste dat – tijdelijk, in 2026 en 2028 – lonen boven €4.000 bruto en sociale uitkeringen boven €2.000 bruto niet volledig worden geïndexeerd. Deze werknemers zullen een forfaitair bedrag ontvangen. Deze maatregel zal bijna één op de twee werknemers en één op de drie gepensioneerden treffen.

Het verlies is levenslang, want cumulatief. Met de ABVV-calculator (zie www.abvv.be/index-2026) bereken je wat jij verliest met dit gevoel aan de index.

Stukje geschiedenis

Het indexmechanisme werd in België voor het eerst ingevoerd aan het begin van de 20ste eeuw. Voor die tijd was er in België nauwelijks sprake van inflatie en bleven de prijzen relatief stabiel. Het uitbreken van de Eerste Wereldoorlog bracht echter spectaculaire prijsstijgingen met zich mee en om daaraan tegenwicht te bieden werd in 1920 een eerste “indexcijfer van de kleinhandelsprijzen” in het leven geroepen. Als basis werd “april 1914 = 100” genomen. Zo konden de prijschommelingen beter in kaart gebracht worden, en lonen en uitkeringen eventueel bijgesteld.

In eerste instantie zaten er zo’n 56 producten in het indexmandje. De volgende 100 jaar worden er honderden producten toegevoegd (en ook weer geschrapt) aan de indexkorf. Lonen en uitkeringen

**De enige EX
die je wilt in
je leven, is de**



werden na de Tweede Wereldoorlog in steeds meer sectoren automatisch aangepast. Toch werden er door de jaren heen verschillende ingrepen en hervormingen toegepast.

Jaren '80

Begin jaren tachtig kwam de automatische loonindexering in België zwaar onder druk te staan. De oliecrisissen van de jaren zeventig joegen de energieprijzen en de inflatie fors de hoogte in. Door de automatische indexering volgden de lonen mee de prijsstijgingen.

In dat klimaat werd de index onterecht aangewezen als zondebok. De combinatie van hoge inflatie, stijgende werkloosheid en oplopende begrotingstekorten leidde tot ingrijpende maatregelen om de loonkosten verlagen, de binnenlandse vraag temperen en het concurrentievermogen herstellen. De rentabiliteit van bedrijven herstelde, maar werknemers betaalden de prijs met hun koopkracht.

Frans drama

De crisis van de jaren '80 woedde ook in Frankrijk. Het Franse antwoord op de hoge inflatie was dramatisch: de automatische indexering werd afgeschaft. In de plaats van de lonen periodiek op te trekken op basis van de inflatie, werden sectorale loononderhandelingen de standaard.

Vandaag wordt alleen het minimumloon (“le SMIC” in Frankrijk) nog beperkt geïndexeerd. Eric Sellini, delegatie bij de Franse socialistische vakbond CGT, benadrukt het levensnoodzakelijke belang van het behoud van de automatische indexering: “Bescherm jullie index koste wat het kost – voordat het te laat is. In Frankrijk moeten we elke loonstijging nu afdwingen metstakingen en acties. Daardoor zijn we telkens sterk afhankelijk van de mobilisatie en zelfs dan volgen de loonstijgingen de inflatie niet.”

Contractbreuk

Een loonindexering is geen loonsverhoging, maar gewoon een aanpassing aan de stijgende kosten van levensonderhoud. Een indexsprong – gedeeltelijk of niet – is niets minder dan contractbreuk en diefstal van koopkracht. Het opent ook de deur voor toekomstige afbraak van het mechanisme. Daarom lanceert ABVV een campagne, een ware liefdesverklaring aan dit solidair systeem dat al meer dan een eeuw zijn doeltreffendheid bewijst. ◀

➔ Meer info op www.abvv.be/index-2026



Loonbeslag en schulden: wat kan er in 2026 afgehouden worden?

Als je schulden of een onbetaald krediet hebt, dan kan er beslag gelegd worden op een deel van je inkomen. Men spreekt dan van loonafstand of loonbeslag. Maar hoeveel van je loon of uitkering kan er afgehouden worden?

De bedragen waar het over gaat worden elk jaar aangepast. Hieronder een overzicht van wat verandert vanaf januari 2026..

Maandelijks netto inkomen	Beslagbaar deel op beroepsinkomsten	Of op vervangingsinkomsten
Tot €1.419,00	0	0
Van €1.419,01 tot €1.524,00	20%* (max €21)	20%*
Van €1.524,01 tot €1.682,00	30%* (max €47,40)	40%* (max €62,80)
Van €1.682,01 tot €1.839,00	40%* (max €62,80)	40%*
Boven €1.839,01	Het volledige bedrag**	Het volledige bedrag**

* van het volledige bedrag dat tussen de twee grenzen ligt / ** vanaf het bedrag van €1839,01.

Wanneer we deze situatie toepassen op een fictief voorbeeld krijg je het volgende:

Je ontvangt als werknemer € 2.000 netto per maand. Er kan dan loonbeslag gelegd worden op € 21 + € 47,40 + € 62,80 + het volledige bedrag op het deel boven € 1.839, zijnde € 161. In totaal gaat het dus om een maximaal beslag van € 292,20.

Ik werk. Hoeveel kan men op mijn loon inhouden?

De FOD Werkgelegenheid geeft aan dat de berekening van het beslagbare of overdraagbare deel gebeurt op het nettoloon van de werknemer, d.w.z. na aftrek van de socialezekerheidsbijdragen, de bedrijfsvoorheffing en eventuele inhoudingen bedoeld om een aanvullend voordeel inzake sociale zekerheid te verzekeren (bv. een groepsverzekering).

Ik ontvang een uitkering. Kan daar ook beslag op worden gelegd?

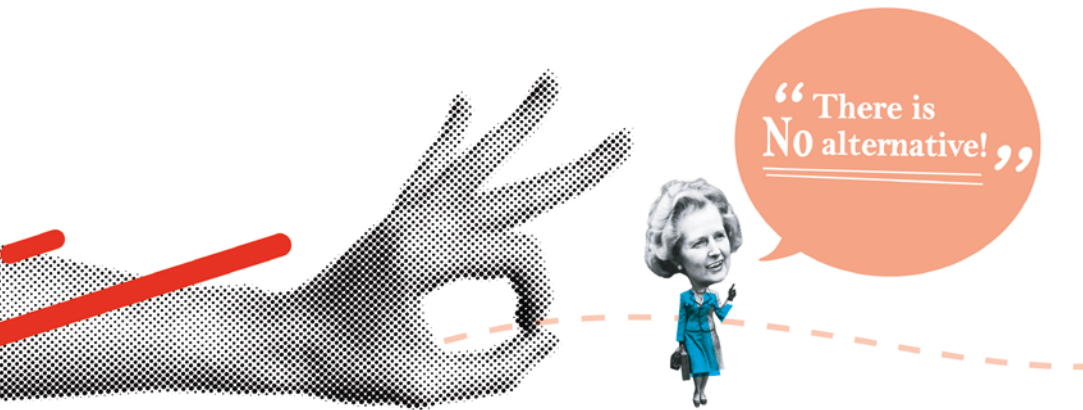
Ja. Maar de percentages zijn niet exact dezelfde. Zie de derde kolom van tabel.

Wat als ik kinderen ten laste heb?

Het voor beslag of overdracht vatbare bedrag kan verminderd worden met een bedrag per kind ten laste. Het gaat om 88 euro per kind ten laste vanaf 1 januari 2026.

Mijn openstaande schuld is onderhoudsgeld. Wat kan men in beslag nemen?

In dit geval zijn er geen schijven of percentages van toepassing. Het volledig nettoloon of de volledige uitkering is voor beslag vatbaar.



Niet de enige oplossing: wat Arizona bewust negeert bij de bezuinigingen

Het debat over bezuinigingen wordt overreed gehouden met een simpele gedachte: er is geen alternatief. De speling op overheidsfinanciën zou te krap zijn. Er zouden geen marges meer zijn en daardoor zijn de voorgestelde inspanningen onvermijdelijk. De cijfers vertellen echter een ander verhaal.

De Belgische overheid zou jaarlijks tussen 36 en 40 miljard euro kunnen vrijmaken door de belasting op kapitaal, vermogen en grote bedrijven te hervormen. Het gaat om concrete structurele maatregelen die toelaten de openbare diensten, de sociale zekerheid en een deel van de ecologische transitie te financieren, zonder te grijpen naar bezuinigingen.

De hefboomen zijn duidelijk:

- **Fiscale rechtvaardigheid = €10 miljard**
Inkomsten uit kapitaal (dividenden, renten, interesten) belasten zoals inkomsten uit arbeid.
- **Inkomsten uit vermogens = €9 tot €13 miljard**
Een modern belastingstelsel invoeren voor grote vermogens.
- **Solidariteit van bedrijven = €13 miljard**
De vennootschapsbelasting verhogen tot 33% en de sociale bijdragen tot 32% om de financiering van de sociale zekerheid te versterken.
- **Belasting op opbrengsten uit financiële producten = €4 miljard**
Financiële speculatie laten bijdragen aan de collectieve inspanning.

Beleid veranderen om anders te investeren

Het alternatief voor bezuinigingen beperkt zich niet tot nieuwe inkomsten. Het vraagt ook om een andere aanpak. De overheid kan sociale en ecologische uitgaven beschermen, schuld toelaten om de transitie te financieren en deze investeringen uitsluiten van de Europese begrotingsregels. Ze kan ook de rol van de Europese Centrale Bank (ECB) herzien en een deel van het privéspaargeld inzetten voor de financiering van scholen, ziekenhuizen en groene infrastructuur.

Politieke keuzes, geen noodzaak

Door belastingontduiking te bestrijden en inefficiënte loonsubsidies – geraamd op €25 miljard – te beperken, beschikt België over voldoende ruimte om ongelijkheden te verminderen en tegelijk de Europese regels te respecteren.

Bezuinigingen zijn niet onvermijdelijk, maar een bewuste politieke keuze.

➔ Scan de QR-code en check ons dossier:



Eerste collectieve arbeidsovereenkomsten voor 2025-2026 zijn een feit

Eind vorig jaar zijn de sectorale onderhandelingen van start gegaan. Samen met jouw delegaties onderhandel(d)en we de best mogelijke arbeidsvoorwaarden voor jou en je collega's.

In o.a. de papier- en kartonverwerking, scheikunde en tabak is er een akkoord bereikt en dus een collectieve arbeidsovereenkomst (cao) afgesloten voor de periode 2025-2026.

➔ Wil je weten hoe het met de sectoronderhandelingen in jouw sector zit? Ga naar www.accg.be of scan de QR-code.



Nachtarbeid: Arizona offert gezondheid werknemers op

De arbeidsmarkt 'moderniseren'. De Arizona-regering verkondigt het als een mantra sinds haar aantreden. Eind december 2025, kreeg het een concrete vorm via een reeks maatregelen die de regels rond werk versoepelen. Eén ervan is de hervorming van de nachtarbeid. Dit systeem wordt nu verder uitgebreid, ondanks dat het ABVV al jaren op de schadelijke gezondheidsrisico's van werknemers wijst.

Vanaf 1 april 2026 wordt het algemeen verbod op nachtarbeid voor alle sectoren opgeheven. Deze hervorming kan binnen het bedrijf worden ingevoerd via een collectieve arbeidsovereenkomst (cao) of een wijziging van het arbeidsreglement. De werkgevers krijgen er ook een extra cadeau bij: de aanpassing van het tijdschema voor nachtarbeid voor veertien paritaire comités (PC). Vanaf nu start nachtarbeid in deze PC's niet meer om 20:00 uur, maar pas om 23:00 uur en dit voor nieuwe werknemers. Oorspronkelijk was dit bedoeld voor de distributie en e-commerce, maar het zal uiteindelijk ook van toepassing zijn in PC100 (aanvullend PC voor arbeiders), PC200 (aanvullend PC voor bedienden) en PC125.03 (houthandel). Daarmee opent de regering waarschijnlijk een doos van Pandora, want het zou naïef zijn om te denken dat het hierbij blijft.

"Nachtarbeid schaadt je gezondheid"

De nombreuses enquêtes et témoignages ont démontré la Talsrijke onderzoeken en getuigenissen hebben aangetoond hoe schadelijk nachtarbeid is voor werknemers. Antonio werkte 38 jaar in nacht- en ploegenarbeid bij chemiebedrijf Prayon. Hij getuigt over de gevolgen van dit arbeidsregime:

"Ik ben versleten door al die jaren in nacht- en ploegen te werken. Het haalt je metabolisme volledig overhoop: slecht slapen, geen herstel, permanente uitputting, concentratieverlies en uiteindelijk ernstige hartproblemen."

Antonio dringt erop aan om de schadelijke effecten van langdurig nachtarbeid niet te onderschatten: "Jongeren lachen er soms mee. Op je dertig lijkt het inderdaad haalbaar, maar de jaren verstrijken en je lichaam kan gewoon niet meer. Mijn cardioloog heeft me aangeraden dit werkritme stop te zetten, omdat ik mijn gezondheid, en zelfs mijn leven in gevaar bracht. De voorbije twee jaar ben ik overgeschakeld naar dagwerk; mijn gezondheid is verbeterd, al zijn sommige problemen onomkeerbaar."

Terwijl de huidige situatie al zeer problematisch is voor werknemers, zullen de maatregelen van Arizona deze verder vergeren door ongezonde werktijden voor werknemers te stimuleren. Onze vakbond roept op om deze deregulering van de arbeidsorganisatie te stoppen en vraagt de Arizona-regering om de zeer kostbare bedrijfssubsidies te hervormen in plaats van ze blindelings te verhogen.

➔ Lees het volledige interview van Antonio en kom meer te weten over nachtwerk op www.abvvscheikunde.be



Eindeloopbaangesprekken voor werkbaar werk

In de scheikunde helpt het Demografiefonds jou en je collega's om jobs gedurende de hele loopbaan te blijven verbeteren. In een sector waar fysiek en mentaal zware jobs schering en inslag zijn, kunnen eindeloopbaangesprekken een belangrijke rol spelen.

Eindeloopbaangesprekken zijn geen evaluaties, maar open en toekomstgerichte gesprekken. Ze bieden ruimte om te praten over werkdruk, werk-privébalans en de fysieke en mentale belasting. Het doel: het werk werkbaar houden, zodat werknemers hun job gezond en wel, tot aan hun pensioen kunnen blijven uitvoeren.

"Als ABVV Scheikunde pleiten we ervoor om deze gesprekken vanaf vijftig jaar aan te bieden, gezien veel werknemers dan beginnen na te denken over de laatste fase van hun loopbaan. In sommige zware jobs, zoals bij nachten ploegenarbeid, kan het zinvol zijn om zelfs vroeger te starten", aldus Andrea Della Vecchia, Federaal Secretaris ABVV Scheikunde.

Financiële steun dankzij het Demografiefonds

Het financiële aspect speelt uiteraard een belangrijker rol. Het voordeel van de sector scheikunde is dat die toegang

heeft tot het Demografiefonds, dat o.a. dergelijke projecten financiert. Zo kunnen tijdens eindeloopbaangesprekken, bijvoorbeeld, concrete maatregelen besproken worden: aangepaste uurroosters, minder/geen nachtarbeid, arbeidsduurvermindering met behoud van koopkracht, extra verlofdagen, meer coördinerende taken, maar ook minder werken middels financiële ondersteuning via landingsbanen.

"Werk werkbaar is geen luxe, maar een noodzaak. Het is belangrijk dat jouw mening wordt meegenomen om je werk aan te passen aan je mogelijkheden. Maak dus zeker gebruik van het Demografiefonds", raadt Andrea aan.

Wil je weten hoe het Demografiefonds je concreet kan helpen binnen je bedrijf? Ga naar www.abvvscheikunde.be of scan de QR-code.



Overnacht midden in de natuur: nieuwe ecovillage in Bouillon

Zin in rust, natuur én avontuur? Midden in het groen, aan de oevers van de Semois, wachten de gloednieuwe ecolodges van Floreal op jou. Word wakker met het geluid van de natuur, peddel de rivier af in een kajak of duik in de duizendjarige geschiedenis van het indrukwekkende Kasteel van Bouillon.

Kies voor een moderne ecolodge of geniet van de vrijheid en het comfort van je eigen huisje op wielen. Of je nu komt om te ontspannen of om te ontdekken: hier beleef je een onvergetelijk verblijf. Boek vandaag nog je ecolodge of kampeerplaats en geniet van je ledenkorting:

- Lid AC: 25% > code AC25
- Lid ABVV: 10% > code ABVV10
- Lid AC + Solidaris: 27% > code ACSOL27
- Lid ABVV + Solidaris: 13% > code ABVVSOL13

➔ Meer info op www.florealgroup.be



Voor mij is 2025 samen te vatten in één woord: verzet!

Vanaf dag één van de Arizona-regering wisten wij wat er op ons afkwam. Een rechts blok, met De Wever en Bouchez hand in hand, dat met veel enthousiasme onze sociale rechten wou slopen.

En ja, Vooruit zat mee aan tafel ... Niet omdat ze dat zo graag wilden, maar omdat ze de schade wilden beperken, en op die manier rechts niet volledig vrij spel wilden geven. Ze hebben geprobeerd het ergste te temperen, dat klopt. Maar laten we eerlijk zijn: we hebben afgelopen jaar vooral gevochten tegen maatregelen die nooit hadden mogen bestaan.

Wat kregen we voorgeschoteld?

- Schorsing van langdurig werklozen: stigmatisering in plaats van oplossingen, straffen in plaats van helpen en begeleiden.
- Een pensioenhervorming, waardoor we langer moeten werken voor minder pensioen.
- Continue aanvallen op langdurig zieken.
- Meer flexibiliteit zonder compensatie gecombineerd met pogingen om nacht- en ploegenpremies uit te hollen.
- En natuurlijk: nog méér flexi-jobs, nog méér minderwaardige jobs.

Frontale aanval op werknemers

Ondertussen krijgen werkgevers jaarlijks 25 miljard euro aan steun, en maakt KBC één miljoen euro winst ... per dag! 1% van de rijkste Belgen bezit evenveel als de armste 75% en Fernand Huts zijn vermogen is op drie jaar tijd verdubbeld. Zijn dat die 'eerlijk verdeelde' inspanningen waar we zo vaak over horen? Ik denk van niet!

BTB vooraan in het verzet

Een aantal mensen beweerden - zoals we gewend zijn - dat actievoeren 'nutteloos' is.

Wel, laten we de feiten erbij nemen:

- 13 januari, 13 februari, 25 juni, 14 oktober: tienduizenden op straat.
- 31 maart en 26 november: algemene stakingen.
- Onze bus- en autocarcollega's sprongen er zelfs nog bovenop met extra actiedagen uit solidariteit met de openbare diensten.

En wat bleek? Acties werken.

Want dankzij het uitoefenen van druk, stakingen en volgehouden mobilisatie werd er afgeklopt op punten waar dit jaar anders een bulldozer over was gegaan:

- Extra middelen en bevoegdheden voor sociale-dumpingcontrole;
- Transportinspecteurs met politionele bevoegdheid;
- Landingsbanen blijven;
- Moederschaps- en zorgverlof blijven meetellen voor pensioenrechten;
- Havenarbeiders en vissers werden afgeschermd van besparingen op werkloosheid;
- En als klap op de vuurpijl: de pensioenhervormingen van Jambon werden een jaar uitgesteld!

Stuk voor stuk geen cadeaus, maar rechtstreekse resultaten van strijd.



”

Dank aan alle BTB-militanten die dit jaar hun jas aantrokken, hun job riskeerden en op straat kwamen. Zonder jullie hadden we deze slagen niet binnengehaald.

Frank Moreels, Voorzitter BTB

Trots

En daar mogen we fier op zijn. Dank aan alle BTB-militanten die dit jaar hun jas aantrokken, hun job riskeerden en op straat kwamen. Zonder jullie hadden we deze slagen niet binnengehaald.

In 2026 nemen we geen pauze, maar blijven we gaan. Eind november 2025 kwam de regering weer met een akkoord, en ook toen bleek het zwaartepunt van de besparingen weer bij de werknemers te liggen, met onder meer een aanpassing van de automatische index.

Ondertussen lopen de sectoronderhandelingen, maar wel met een 0% loonmarge. Deze regering zegt tegen werknemers: “Wees blij dat je werkt. Er is geen ruimte voor loonsverhogingen, want de werkgevers en aandeelhouders moeten ondertussen wel poen blijven scheppen.” Werkgevers leunen relaxed achterover in hun zetel.

Wij buigen niet

Waar er iets te halen valt, halen we het. En waar we tegen muren botsen, maken we er poorten van. Want 2026 wordt geen rustjaar. Het wordt een jaar waarin we:

- tegen een steeds brutalere verrechtsing ingaan;
- een klimaattransitie verdedigen die mensen niet kopje-onder duwt;
- werknemers wapenen tegen digitalisering en automatisering - met recht op opleiding, (her)tewerkstelling en waardige jobs, geen wegwerpstatuten.

In een wereld waar zelfs democratie niet meer vanzelfsprekend lijkt, wordt onze rol alleen maar belangrijker.

Samen. Of niet

BTB zal ook in 2026 haar stempel drukken: op de werkvloer, aan de onderhandelingstafel en - als het moet - opnieuw op straat.

Maar één ding staat vast: zonder jullie geraken we geen millimeter vooruit. Dus aan alle leden, militanten en collega's: dank. Voor jullie aanwezigheid. Jullie stem. Jullie moed. En vooral: jullie vastberadenheid om nooit toe te laten dat werknemers de rekening blijven betalen.

Ik wens jullie voor 2026 warme momenten in goede gezondheid met familie en vrienden, en vooral: niet aflatende solidariteit. We hebben reeds meermaals bewezen dat we kunnen winnen. Dit jaar doen we dat opnieuw.

Frank Moreels
Voorzitter BTB

Een warm 2026 maken we hier

Alle beste wensen en goede voornemens ten spijt, ga ik er – zoals van mij geweten is – geendoekjes omwinden: 2026 wordt geen rustig jaar. Grote hervormingen rond werk en ziekte tekenen zich af en de maatregelen van de regering-De Wever blijken dieper in de pensioenen te snijden dan aanvankelijk werd voorgesteld. Opnieuw dreigt de rekening te belanden bij wie werkt, wie ziek wordt of wie het einde van zijn loopbaan niet ongeschonden haalt. Wat verandert er in 2026? Welke beslissingen liggen vast? Wat komt er nog op ons af en wat betekent dat concreet voor werknemers in de metaalsectoren?

Maar 2026 start niet alleen met kopzorgen.

Het jaar start ook met iets wat we meenemen uit 2025: vertrouwen in onze gebundelde kracht. Het afgelopen jaar heeft opnieuw bewezen dat solidariteit geen abstract begrip is. Dankzij volgehouden mobilisatie, acties en het engagement van duizenden militanten en leden konden maatregelen worden afgezwakt, uitgesteld of bijgesteld. Wat overeind bleef, was niet het resultaat van goodwill, maar van werknemers die samen hun stem lieten horen.

Centenindex: minder centen om uit te geven.

Een belangrijk onderdeel van de ingrepen rond loon en koopkracht in 2026 is de zogenoemde centenindex. Deze maatregel beperkt de automatische indexering van lonen boven een bepaald brutoloon, waardoor het deel boven 4.000 euro en voor uitkeringen boven 2.000 euro niet procentueel wordt geïndexeerd, maar slechts een vast bedrag krijgt. Oorspronkelijk zou de centenindex op 1 januari 2026 ingaan, maar door uitstel en onduidelijkheid rond de timing werd op die datum nog de reguliere index toegepast voor lonen. Het is duidelijk dat de impact op de koopkracht van werknemers en gepensioneerden groot zal zijn, met een substantieel verlies over een volledige loopbaan voor wie net boven de grenzen valt. ABVV-Metaal verzet zich resoluut tegen deze maatregel. Handen af van onze index!

Gepensioneerden leveren in.

Tegen diezelfde achtergrond voert de regering-De Wever grote hervormingen door in onze pensioenen. Nieuwe cijfers van het Planbureau tonen aan dat huidige en toekomstige gepensioneerden een flink bedrag moeten afgeven. In het pensioendebat duikt ook vaak de term 'benefit ratio' op. Dit slaat op de verhouding tussen je pensioen en je laatst verdiende loon.

Die besparingen snijden diep en ongelijk. Werknemers in de privésector leveren fors in, met een daling van hun ratio van

meer dan 9 %. Binnen die groep zijn vrouwen nog eens extra de dupe: zij worden harder geraakt dan mannen, waardoor de pensioenkloof verder groeit.

Ook wie tijdens zijn loopbaan te maken krijgt met tegenslag wordt extra gestraft. Periodes van werkloosheid of ziekte telden vroeger mee voor het pensioen alsof men werkte, maar deze gelijkgestelde periodes worden nu sterk beperkt. Wie pech heeft, wordt dus dubbel gestraft. Daarbovenop komt het nieuwe bonus-malus-systeem, dat aantrekkelijk klinkt maar voor veel werknemers – vooral vrouwen en mensen met een onregelmatig beroepsverleden – in de praktijk als een straf werkt, wanneer zij zorgtaken opnemen of niet lang genoeg kunnen doorwerken.

Eén ding staat vast: dit verhaal is nog niet geschreven. Wat vandaag wordt voorgesteld als onvermijdelijk, kan morgen worden bijgesteld door collectieve actie. De geschiedenis leert ons dat sociale vooruitgang nooit cadeau wordt gedaan, maar wordt afgedwongen. Met organisatie, solidariteit en vastberadenheid blijven we vechten voor waardig werk, eerlijke lonen en pensioenen die een waardig leven garanderen. Want niets verandert vanzelf, maar alles kan veranderen als we het samen doen.

Rohnny Champagne
Voorzitter ABVV-Metaal





Alstom Brugge: overheidsbeslissing betekent zware klap voor werknemers

Treinbouwer Alstom wil in Brugge 150 vaste jobs schrappen, ten vroegste midden 2026. Het gaat om 105 arbeiders en 45 bedienden, op een site waar vandaag 585 mensen werken. Volgens de directie zijn er te weinig orders om iedereen aan het werk te houden. Een blik op de context maakt echter duidelijk dat deze herstructurering geen losstaand feit is.

Misgelopen 'bestelling van de eeuw'

De aankondiging volgt op het mislopen van een grote bestelling van de NMBS, die werd toegekend aan de Spaanse constructeur CAF. Dat niet-binnengehaalde contract weegt zwaar door en ligt aan de basis van de aangekondigde ontslagen. Publiek geld vloeit zo naar het buitenland, terwijl hier hoogwaardige industriële jobs verdwijnen.

Teleurgesteld maar strijdvaardig

Als ABVV-Metaal hebben we voluit gestreden om deze bestelling in België te houden. Niet alleen omwille van de tewerkstelling, maar ook omdat ons land beschikt over sterke industriële en technologische capaciteit in Brugge en Charleroi. Dat de plannen geen impact hebben op de R&D-site in Charleroi, verandert niets aan de zware klap voor de Brugse werknemers.

Onze hoofddelegee Pascal Van Hove is teleurgesteld maar strijdvaardig: "We wisten dat er iets zat aan te komen, maar zo vlak voor de feestdagen komt dit bijzonder hard aan. De Wet Renault wordt opgestart en we zullen alles doen om het aantal naakte ontslagen zo veel mogelijk te beperken." De komende maanden worden cruciaal.

Welk industriebeleid?

De ontknoping van dit dossier stelt ook een bredere vraag. Onze overheden pretenderen de Belgische en Vlaamse economie te steunen, maar grote overheidsopdrachten gaan steeds vaker naar buitenlandse producenten. Dat ondergraaft onze maakindustrie en gaat ten koste van werkgelegenheid, terwijl de belastingbetaler de rekening betaalt.

ABVV-Metaal is solidair met alle getroffen werknemers. Dit toont nogmaals hoe dringend we nood hebben aan een actief industrieel beleid en doordachte overheidsaankopen, die rekening houden met tewerkstelling, knowhow en de toekomst van onze industrie. Zonder die keuzes blijven we onze eigen industrie verzwakken.

Sectorakkoorden onder steeds toenemende druk

Horval is een duizendpoot voor wat betreft het verdedigen van arbeiders in diverse sectoren: de groene sectoren en de horeca, de voedingsnijverheid, maar ook het hotelbedrijf, toeristische attracties, enzovoort.

Elke twee jaar zijn er sectoronderhandelingen, waar werkgevers en vakbonden afspraken maken om gezamenlijke uitdagingen binnen een specifieke sector aan te pakken. Thema's als verloning, arbeidsvoorwaarden, opleiding en vorming, werkbaarheid, veiligheid op het werk ... komen tijdens die onderhandelingen aan bod.

Sectorakkoorden spelen in op de specifieke noden en kenmerken van een sector, en kunnen dan oplossingen op maat van de sector aanreiken.

Het tot stand komen van sectorakkoorden staat de laatste jaren steeds meer onder druk, mede door de door de overheid opgelegde besparingen (lees loonnorm). Waar sectorakkoorden traditioneel het resultaat zijn van overleg en wederzijdse toegevingen tussen sociale partners, wordt deze onderhandelingsruimte vandaag sterk begrensd door strikte budgettaire grenzen.

In een aantal Horval-sectoren zijn de sectoronderhandelingen nog lopend. Wij geven graag een opsomming.

Technische Land- en Tuinbouwwerken: sterk akkoord in moeilijke tijden

In de sector van de technische land- en tuinbouwwerken (PC 132) kwam een sterk akkoord tot stand, ondanks de moeilijke economische tijden.

- Vanaf 1 januari 2026 worden er maaltijdcheques ingevoerd op sectorvlak. Dit betekent dat ondernemingen die nog geen maaltijdcheques uitreikte aan de arbeiders, dit vanaf 1 januari verplicht zijn te doen voor een bedrag van €6. In de ondernemingen die wel al maaltijdcheques uitbetalen wordt dit bedrag verhoogd met €5.

- De eindejaarspremie volgt de indexering van de lonen en wordt vanaf 1 januari 2026 vastgelegd op €3.016. De nachtpremie wordt voortaan voor het ganse jaar uitbetaald tussen 22u en 6u, men maakt niet langer een onderscheid tussen winter- en zomertijd.
- Voor arbeiders met kinderen wordt de tussenkomst in kinderopvang opgetrokken tot €600 per jaar.
- Oudere werknemers vanaf de leeftijd van 62 jaar kunnen rekenen op twee bijkomende dagen vrijstelling van prestaties (zonder voorwaarden).
- De tussenkomst woon-werkverkeer met eigen vervoermiddel wordt opgetrokken van 80% naar 100%.

Onze maatschappij wordt ruwer, waardoor solidariteit en verdraagzaamheid onder druk komen te staan. Dit leidt tot grote bezorgdheid van de sociale partners binnen PC 132. Men gaat sensibiliseringscampagnes opzetten om de datum van 8 mei (einde WOII) meer te benadrukken.

Voedingsnijverheid en Handel in Voedingswaren : wanneer je de moeilijke onderhandelingen terugziet in de verkregen akkoorden

De vorige sectoronderhandelingen in de voedingsnijverheid (PC 118) en de handel in voedingswaren (PC 119) verliepen bijzonder moeilijk. Dat was dit jaar helaas niet anders. Een patronaat dat nog altijd even arrogant is, een wet die gesteund wordt door datzelfde patronaat in naam van het concurrentievermogen en die een onrechtvaardige loonbevrozing oplegt, en vooral een rechtse federale regering wiens minachting voor de arbeidswereld zich vertaalt in een brutaal beleid van sociale afbraak.





Loononderhandelingen (opnieuw) geblokkeerd

Een loonmarge op 0% dwingt werknemers-vertegenwoordigers om akkoorden af te sluiten zonder zicht op loonsverhogingen. De in 2017 door de rechtse regering-Michel verstrengde “wet van ‘96” (de loonnormwet) blokkeert de loononderhandelingen. Door deze onrechtvaardige situatie moeten vakorganisaties op zoek naar alternatieven, om zo goed als mogelijk de koopkracht en de arbeidsvoorwaarden van de werknemers te verbeteren.

De federale regering met MR en N-VA – die tegelijk de aanval inzet op de pensioenen en de loonindexering – zorgt alleen maar voor een nog meer gespannen klimaat.

Vooruitgang ondanks moeilijke context

Ondanks de moeilijke context zorgde de vastberadenheid van ABVV Horval, samen met de andere vakbonden, voor belangrijke vooruitgang voor de werknemers in deze sectoren.

- In het licht van de loonblokkering werd gezocht naar alternatieven om de koopkracht op te krikken. Het optrekken van de maaltijdcheques – onder enkele voorwaarden, soms gecompenseerd door een gelijkwaardig voordeel – is daar een voorbeeld van. De vakbonden zorgden ook voor een herwaardering van de vergoeding voor verplaatsingen, de ploegenpremies en de namiddagpremies.
- Betere eindeloopbaanvoorwaarden – met name via het optrekken van de eindeloopbaandagen – en de versterking van werkbaar werk via maatregelen zoals de tussenkomst in kinderopvang of het toekennen van extra verlofdagen in het kader van anciënniteit zijn voor ons twee duidelijke overwinningen.

- In een context waarin de politiek de aanvallen op vakbonden niet schuwen, ging bijzondere aandacht naar het sociaal overleg, met name door het aantal vormingsdagen op te trekken voor de syndicale delegaties.

- ➔ Alle resultaten van deze akkoorden zijn terug te vinden op www.horval.be

Verder strijden

De strijd stopt natuurlijk niet met het sluiten van deze akkoorden.

Weblijven vechten om de wet op de loonnorm te wijzigen, om de automatische loonindexering te verdedigen, om kwalitatieve jobs te behouden in sectoren waar de bedrijven steeds meer het systeem uitbuiten om werknemers over te brengen naar paritaire comités met minder gunstige loon- en arbeidsvoorwaarden, en om een maatschappelijk project uit te bouwen dat gebaseerd is op solidariteit.

Ten aanzien van een Europa dat besparingen oplegt aan de lidstaten, en van een federale regering die de burgers dwingt tot besparingen, is het aan ons om te tonen dat er ook een andere, meer rechtvaardige en solidaire weg mogelijk is.

Na de sectoronderhandelingen is het nu tijd om te onderhandelen in de bedrijven. We weten dat het daar ook moeilijk zal zijn.

ABVV Horval staat altijd aan de kant van de werknemers, bij iedere strijd, om hun verworvenheden te beschermen en nieuwe voordelen binnen te halen.

Index in gevaar: we verliezen er allemaal bij

De automatische indexering van onze lonen wordt bedreigd. Al lang bekritiseren politici en werkgevers het systeem en proberen ze het op allerlei manieren aan te vallen. In het verleden kregen we al te maken met indexsprongen, manipulaties en diverse pogingen om de index af te remmen. Ook vandaag heerst heel wat spanning rond het systeem.

De Arizona-regering heeft de indexering namelijk in het vizier genomen en in haar begrotingsakkoord beslist om deze te begrenzen. Volgens haar is dit een noodzakelijk kwaad om de begrotingsinspanning van €10 miljard te realiseren. In de pers circuleren heel wat ideeën over hoe men de index wil aanpakken. Uiteindelijk is gekozen voor een zogenaamde "centenindex" met een begrenzing tot €4.000 bruto (€2.000 voor een deeltijdse werknemer). Niet alleen de helft van de werknemers, maar ook de sociale zekerheid en zelfs de overheidsfinanciën zullen de nadelige gevolgen hiervan ondervinden.

Wat is loonindexering?

Wanneer de prijzen stijgen, gaan ook onze lonen mee omhoog. Dat noemen we de automatische indexering. Het gaat om een - weliswaar vertraagde - aanpassing aan de inflatie zodat we met het bedrag dat we elke maand op onze rekening krijgen ongeveer hetzelfde kunnen kopen. De

index is geen cadeau. Het is een inhaalbeweging die ervoor zorgt dat onze koopkracht de evolutie van die kosten volgt. Iedereen kan erop rekenen! Het is een volstrekt neutraal systeem, geen kwestie van (on)rechtvaardigheid (al zorgen de gezondheidsindex, de afgevlakte index of de jaarlijkse indexering in sommige paritaire comités er wel voor dat de lonen de levensduur niet meer helemaal volgen). Het zorgt voor stabiliteit in de economie en financiert ook mee de sociale zekerheid. Omdat de index voor iedereen geldt, is het een belangrijke buffer tegen armoede en een uitstekend voorbeeld van solidariteit.

De index is ingevoerd via cao's, het resultaat van sociaal overleg. De indexering is een cruciaal element van de bescherming van de koopkracht van werknemers en mensen met een sociale uitkering. Hoe werkt het systeem?

Het systeem is gebaseerd op een indexcijfer van de consumptieprijzen. Wanneer dit indexcijfer een bepaalde spil overschrijdt, worden de lonen en sociale uitkeringen geïndexeerd. Het is de evolutie van de prijs van een standaardkorf van representatieve producten en diensten, naargelang van het gewicht dat zij vertegenwoordigen (in procenten), die de index dus doet evolueren of niet. Op regelmatige basis worden producten verwijderd of toegevoegd naargelang van de evolutie van de consumptie. Het doel is de consumptie van de Belgen weer te geven.

Er bestaan verschillende indexeringssystemen, afhankelijk van de sector. Het loon van een werknemer in de handel wordt bijvoorbeeld op een ander moment en volgens andere principes geïndexeerd dan dat van een werknemer in de banksector of de logistiek. Voor ambtenaren





DE INDEX BESCHERMT JOUW KOOPTKRACHT en vult jouw winkelkar zoals verwacht.

gebeurt de aanpassing van het loon nog op een ander moment. Uitkeringen (zoals pensioenen) worden geïndexeerd telkens de spilindex met 2% overschreden is.

De gemanipuleerde index, een terugkerend patroon

In de voorbije 40 jaar is er meermaals grondig ingegrepen in het indexmechanisme, waardoor er een steeds grotere kloof is ontstaan tussen de evolutie van onze lonen en de werkelijke inflatie.

Naast de ingrepen in de berekening wordt er door de werkgevers intensief gelobbyd rond de relatieve waarde van de goederen en diensten in de korf. Zo trachten ze het relatieve gewicht te verhogen van goederen waarvan de waarde de neiging heeft snel te dalen.

Terugkeer indexsprong?

De maatregel die door de regering-De Wever wordt voorbereid, is een zogenaamde "centenindex". Concreet krijgt een werknemer met een loon tot € 4.000 bruto per maand een volledige indexering, terwijl een werknemer met een hoger loon enkel geïndexeerd wordt op de eerste € 4.000 en niet op het deel daarboven. Dit zou tweemaal toegepast worden: in 2026 en 2028.

Voor onze berekeningen zijn we uitgegaan van een gemiddelde jaarlijkse inflatie van 2%. Als alles voor het overige onveranderd blijft, zou een werknemer met een loon van €4.100 bruto per maand na 10 jaar €473 bruto verliezen en na 40 jaar €2.823. Voor een loon van €5.000 bruto zou het verlies oplopen tot €4.729 na 10 jaar en €28.233 na 40 jaar.

En dan houden we nog geen rekening met de impact van deze niet-indexering boven €4.000 op het vakantiegeld en de dertiende maand. De helft van de besparing op de loonmassa zou bij je werkgever blijven, de andere helft zou naar de staat gaan om het overheidstekort terug te dringen. Hoe? Dat is voorlopig nog onbekend.

Onwaarheden over indexering

"Als we de indexering niet aanpassen, dan gaan de loonkosten door het dak. De bedrijven kunnen dat niet betalen! Zeker niet na deze crisis."

De werkgeversorganisaties stellen graag dat "zij zullen opdraaien" voor de factuur. Het klopt dat wanneer de index stijgt, de loonkosten van de bedrijven stijgen. Maar aangezien de automatische indexering een aanpassing is aan de reële kosten van goederen en diensten, gaat het niet om een loonsverhoging. Het zijn diezelfde bedrijven die de goederen en diensten produceren die duurder geworden zijn. Bovendien kregen de bedrijven de laatste jaren verschillende cadeaus van onze regeringen die elk jaar opnieuw een flinke besparing op de lonen zijn. Denk bijvoorbeeld aan de taxshift, waarbij de patronale bijdragen op het brutoloon (het deel dat ze aan de sociale zekerheid storten) en het tarief van de vennootschapsbelasting werden verlaagd van 33% naar 25%.



“Als we de lonen indexeren, dan gaan de bedrijven gewoon meer geld voor hun producten en diensten vragen. De index is de oorzaak van de inflatie”.

Dit is onwaar! De lonen worden pas geïndexeerd nadat de prijzen gestegen zijn. De tijdstippen waarop de lonen geïndexeerd worden, verschillen van sector tot sector. Er is dus geen groot schokeffect, integendeel. Het is de slechte werking van de markt die de inflatie veroorzaakt (denk maar aan energie).

Laten we gemobiliseerd blijven!

De automatische indexering is geen privilege of luxe. Het is een essentieel mechanisme dat de koopkracht beschermt, de sociale zekerheid ondersteunt en een zekere economische stabiliteit garandeert.

Door de indexering te begrenzen, verzwakken de lonen beetje bij beetje, wordt de sociale bescherming ondermijnd en vergroot de ongelijkheid.

Achter het begrotingsverhaal schuilt een politieke keuze. En tegenover die keuze blijven wij één eenvoudig principe verdedigen: als het leven duurder wordt, moeten de lonen volgen. Voor iedereen. Voor ons is dit een rode lijn die niet overschreden mag worden: morrelen aan de index is een oorlogsverklaring!





**WERKNEMERS
VERDIENEN BETER**

PROVINCIALE BETOGING

DINSDAG 10 FEBRUARI - ANTWERPEN

OPERAPLEIN

verzamelen: 10u - vertrek: 11u

Werknemers verdienen inkomenszekerheid

Handen af van de index

Werknemers verdienen rust

Weg met de pensioenmalus

Werknemers verdienen werkbaar werk

Geen doorgedreven flexibiliteit

Werknemers verdienen werkzekerheid

Bescherm onze jobs

Werknemers verdienen goede dienstverlening

Stop de afbraak van de openbare diensten

INFO



ABVV



Feestelijke opening van 'A' Bondsgebouw

Op 10 januari werd het Bondsgebouw heropend voor het grote publiek. In de gelegenheidstoespraken werd trots benadrukt dat 'A' Bondsgebouw helemaal klaar is voor de toekomst maar gerenoveerd met respect voor het verleden. Het is opnieuw de vaste stek van ACOD en ABVV Metaal. Ook BBTK heeft nu zijn kantoren in de Ommeganckstraat 47-49 in 2018 Antwerpen.

Iconische zaal

Pronkstuk van 'A' Bondsgebouw is de iconische zaal waarvan de oorspronkelijke glazen koepel opnieuw zichtbaar is. De gaanderijen maakten plaats voor aparte vergaderzalen. Een trap leidt naar de tussenverdieping waar bezoekers vanop de passerelles een wijds uitzicht over de zaal hebben en waarop nog meer vergaderzalen uitgeven.

Contactinfo

Het Bondsgebouw huisvest ACOD, ABVV Metaal en BBTK. Bezoekers worden ontvangen door het algemeen onthaal. Telefoonnummers, contactinformatie en openingsuren van de drie centrales, hun diensten en sectoren zijn te vinden op hun respectievelijke websites.

➔ www.bbtkantwerpen.be
www.acodonline.be
www.abvvmetaal.be



Agenda

10 februari

Provinciale betoging

Zie oproep pagina 33

Info op www.abvv-regio-antwerpen.be

23 februari t.e.m. 27 februari 9u

Digitaal aan de slag in de samenleving

Training

Ommeganckstraat 53, 2018 Antwerpen

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

1 maart 14u

Arbeidersverzet en stadsvernieuwing rond het Eilandje

Blik Historik: gegidste wandeling

Prijs: €10 / €2 UITPAS-kansentariet

Info en inschrijven: www.linxplus.be

Een vraag: info@linxplus.be

2 maart t.e.m. 6 maart 9u

Beter en zelfzeker (online) solliciteren

Training

Ommeganckstraat 53, 2018 Antwerpen

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

3 maart 19u

Aan de slag als 50-plusser

Webinar

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

8 maart

Internationale vrouwendag

Info volgt op www.abvv-regio-antwerpen.be

10 maart 19u

Aan de slag met een interimcontract

Webinar

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

12 maart

Nationale betoging

Wij zijn dit Arizona-beleid meer dan beu Brussel

Info op www.abvv-regio-antwerpen.be

Meer info?

www.abvv-regio-antwerpen.be

www.abvvmechelenkempen.be

Volg ABVV-regio Antwerpen en ABVV

Mechelen-Kempen op 

17 maart 19u

Deeltijds werken

Webinar

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

24 maart 19u

Eerste hulp bij solliciteren

Webinar

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

28 maart 15u

BTB presents: Discoparty

met Antwârpe zingt met de schippers, een Tina

Turner-act, de zingende ober, veel dans en

meezingers

BTB, Paardenmarkt 66, 2000 antwerpen

Inkom: €23

Kaarten: 03 217 10 00

of vriendenkring@demick.be

31 maart 19u

Werkloos, wat nu?

Webinar

Inschrijven: 03 220 66 40

werklozenwerking.antwerpen@abvv.be

18 april 14u

Toer den Bougie in Borgerhout

Blik Historik: gegidste wandeling

Prijs: €10 / €2 UITPAS-kansentariet

Info en inschrijven: www.linxplus.be

Een vraag: info@linxplus.be

17 mei 14u

Queer Walk – Schipperskwartier

Blik Historik: gegidste wandeling

Prijs: €10 / €2 UITPAS-kansentariet

Info en inschrijven: www.linxplus.be

Een vraag: info@linxplus.be

17 mei 14u

Queer Walk – Stationswijk

Blik Historik: gegidste wandeling

Prijs: €10 / €2 UITPAS-kansentariet

Info en inschrijven: www.linxplus.be

Een vraag: info@linxplus.be

Samen strijdbaar, samen dichtbij in 2026

Beste kameraden, terugkijkend op 2025 kunnen we maar één conclusie trekken: het was een jaar van **actie**. We hebben ons niet laten doen, we hebben onze stem laten horen op straat en aan de onderhandelingstafels. Jullie inzet en solidariteit waren de brandstof voor onze sociale strijd. Maar de strijd is nooit gestreden.

Ook in **2026** blijven we ons dag in dag uit inzetten voor jullie. Onze prioriteit blijft glashelder: opkomen voor de koopkracht, eerlijke werkomstandigheden en een sterke sociale zekerheid. We laten niemand achter.

Om die belofte waar te maken, moeten we er niet alleen voor jullie zijn, maar ook bij jullie. We geloven dat een sterke vakbond een **toegankelijke vakbond** is. Daarom investeren we dit jaar fors in ons kantorennetwerk. We versterken onze aanwezigheid in regio's zoals **Ninove, Geraardsbergen, Zottegem en Eeklo**. Zo garanderen we dat elke jongere, werknemer, werkzoekende en (bijna) gepensioneerde snel en persoonlijk geholpen wordt, in zijn of haar eigen buurt. Heb je vragen over je werk, loon, vakantie, ziekte, ontslag, pensioen of meer? Spring binnen in één van onze kantoren. Je vindt de adressen en openingstijden via <https://www.abvv-oost-vlaanderen.be/kantoren>

Laten we er samen een strijdbaar en sociaal jaar van maken!

Activiteiten ABVV Oost-Vlaanderen

Mis niets van ABVV Oost-Vlaanderen!

Wil je weten wat er leeft in jouw regio? Op onze online agenda vind je alle aankomende activiteiten in één oogopslag. Van cruciale infosessies over jouw rechten en webinars over je loopbaan, tot gezellige bijeenkomsten en actiemomenten.

- ➔ Blijf geïnformeerd, sta sterker. Check snel wat er voor jou op de planning staat via:
www.abvv-oost-vlaanderen.be/agenda



Jobrepair en jobcrafting: regie over eigen loopbaan

Op de moderne arbeidsmarkt is het belangrijk om de controle over je werk en loopbaan in eigen handen te nemen. Onlangs volgden onze medewerkers een opleiding over jobcrafting en jobrepair, waar effectieve methodes gedeeld werden om mensen op de werkvloer te ondersteunen in hun loopbaan. Op deze manier wordt het mogelijk om werkplezier te vergroten en je carrière zelf te sturen.

Wat is jobrepair en jobcrafting?

Jobrepair houdt in dat je de problemen op je werk actief aanpakt, zoals frustraties over taken of collegiale frustraties. Het gaat erom werkstress te verminderen door vroegtijdig in te grijpen. Bij jobcrafting pas je je werk zo aan dat het beter past bij je eigen voorkeuren en talenten. Dit kan je op verschillende domeinen inzetten: het aanpassen van je taken, investeren in relaties met collega's of cognitieve aanpassingen.

Waarom zijn jobrepair en jobcrafting belangrijk?

- Actief invloed uitoefenen op je werk vergroot je werkplezier en motivatie, wat bijdraagt aan betere prestaties.
- Door problemen vroegtijdig aan te pakken en je werk af te stemmen op je eigen wensen, voorkom je stress en burn-out.
- Door in te zetten op een duurzame loopbaan, en het ervan in eigen handen te nemen, versterk je je vermogen om je carrière actief te sturen en aan te passen aan je behoeften.

Tips om jobrepair en jobcrafting toe te passen

- Voeg taken toe die je energie geven of verminder wat je niet motiveert.
- Werk actief aan het verbeteren van werkrelaties.
- Vind meer betekenis in je werk door er op een andere manier naar te proberen kijken.
- Sta open voor veranderingen en blijf werken aan je loopbaan. Je weet nooit wat er op je af kan komen.

Heb jij het gevoel dat je vastzit in je werk? Of wil je juist ontdekken hoe je je job meer op jouw behoeften kan afstemmen? Onze medewerkers helpen je graag verder. Neem contact op via abvvloopbaanbegeleiding.be

”

Stilstaan is niet altijd achteruitgaan maar net een grote stap voorwaarts: mensen laten stilstaan bij hun taken en hen laten nadenken hoe het anders kan, ook dat is loopbaanbegeleiding.

Katia - loopbaanbegeleider





The poster features a large red speech bubble on the left containing the ABVV logo, the text 'ARIZONA MAAKT NIEUWE PENSIOEN REGELS!', and 'WAT VERANDERT ER VOOR JOU?'. Below the bubble is a red megaphone icon. To the right, the text reads 'DE REGERING MAAKT NIEUWE PENSIOENREGELS!' and 'WAT VERANDERT ER VOOR JOU?'. Further down, it states 'ABVV Oost-Vlaanderen organiseert gratis infosessies om samen met jou te kijken naar de impact van de nieuwe pensioenregeling van de regering.' and 'Onze experts geven duidelijke uitleg over wat er juist verandert en welke gevolgen dat heeft voor jouw persoonlijke situatie.' Below this, it says 'De infosessies vinden plaats vanaf september in diverse regio's: Aalst, Dendermonde, Gent, Ronse en Sint-Niklaas.' A black banner with white text reads 'KOM NAAR ONZE PENSIOENINFODAGEN VOOR PERSOONLIJK ADVIES'. At the bottom left, a red brushstroke contains the text 'Scan de QR-code check alle data in de verschillende regio's en schrijf je snel in voor onze gratis infosessies'. On the bottom right, there is a QR code and the text 'SAMEN MAKEN WE JE PENSIOEN DUIDELIJK. OPGELET NIET VOOR MENSEN DIE WERKEN ALS AMBTENAAR'.

ABVV
OOST-VLAANDEREN

ARIZONA MAAKT
NIEUWE PENSIOEN REGELS!
WAT VERANDERT ER VOOR JOU?

KOM NAAR ONZE
PENSIOENINFODAGEN
VOOR PERSOONLIJK ADVIES

Scan de QR-code
check alle data in de
verschillende regio's en
schrijf je snel in voor onze
gratis infosessies

DE REGERING MAAKT
NIEUWE PENSIOENREGELS!
WAT VERANDERT ER VOOR JOU?

ABVV Oost-Vlaanderen organiseert gratis infosessies om samen met jou te kijken naar de impact van de nieuwe pensioenregeling van de regering.

Onze experts geven duidelijke uitleg over wat er juist verandert en welke gevolgen dat heeft voor jouw persoonlijke situatie.

De infosessies vinden plaats vanaf september in diverse regio's: Aalst, Dendermonde, Gent, Ronse en Sint-Niklaas.

Deze dienstverlening is gratis, maar inschrijven is verplicht.
Schrijf in via QR-code of via tinyurl.com/ABVVpensioeninfo

Breng jouw smartphone met itsme mee of jouw e-id met pincode.

SAMEN MAKEN WE JE PENSIOEN DUIDELIJK.
OPGELET NIET VOOR MENSEN DIE WERKEN ALS AMBTENAAR

Regering past de pensioenregels aan

De federale regering nam in 2025 de pensioenregels onder handen. Enkele ingrijpende wijzigingen werden reeds doorgevoerd. We merken dat heel wat mensen onzeker zijn omdat deze regels een grote impact kunnen hebben op hun pensioenloopbaan. Daarom zijn we in september gestart met een vernieuwde, persoonlijke pensioendienstverlening specifiek voor 60-plussers. Sindsdien hebben we al meer dan 600 personen geadviseerd over wat de komende verschuivingen voor hun specifieke situatie kan betekenen. Ook in 2026 zetten we deze dienstverlening in jouw regio verder. Schrijf je in om jouw pensioensituatie beter te begrijpen.

600 dagen politieke impasse, dat is genoeg!

Terwijl Brussel zich opmaakt om de kaap van 600 dagen zonder regering te overschrijden, bevindt het gewest zich in een ernstige en onaanvaardbare politieke impasse. ABVV-Brussel vertolkt de woede van de 180.000 werknemers die het vertegenwoordigt, tegenover een gewest dat gegijzeld wordt door aanhoudende politieke blokkering.

Deze crisis is niet abstract. Ze leidt tot sociale afbraak. De openbare diensten, de OCMW's, de openbare ziekenhuizen, de sectoren van de kinderopvang, de zorg voor personen met een handicap, de geestelijke gezondheidszorg, de socio-professionele inschakeling, de huisvesting ... evenals het verenigingsleven en de non-profitsector, worden rechtstreeks verzwakt. Ook de noodzakelijke investeringen in deze essentiële sectoren worden opgeofferd.

Voor de Brusselaars zijn de gevolgen onmiddellijk voelbaar: verslechterde dienstverlening, langere wachttijden, wegvallende ondersteuning, toenemende onzekerheid. Elke dag politieke stilstand vergroot de ongelijkheid, brengt jobs in gevaar en verslechtert werkomstandigheden. Het zijn de werknemers en de meest kwetsbare groepen die de prijs betalen voor deze politieke verlamming.

Het gewest heeft dringend nood aan een begroting, maar ook aan duidelijke en geloofwaardige begrotingsperspectieven op middellange termijn. Besturen met voorlopige twaalfden, het eindeloos verlengen van lopende zaken of het uitstellen van moeilijke keuzes betekent Brussel opsluiten in een financiële en institutionele impasse. Dit ondermijnt het vermogen om essentiële opdrachten te vervullen.

ABVV-Brussel zegt het duidelijk: Brussel heeft geen nood aan een regering van technocraten. Brussel heeft nood aan politieke vrouwen en mannen die een ambitieuze visie voor het gewest dragen en hun verantwoordelijkheden ten volle opnemen. Het is tijd om afstand te nemen van de veto's en partijpolitieke berekening.

Wij willen niet dat Brussel wordt opgeofferd in naam van communautaire of federale prioriteiten die geen rekening houden met de sociale, economische en demografische realiteit. Brussel is een essentiële economische en sociale motor van het land. Het "van week tot week" beheren, zonder visie of politiek kompas, is een zware fout.

Tot slot herinneren wij aan een fundamenteel democratisch principe: het gewest heeft nood aan een gewestregering en aan een beleidsverklaring die het stemgedrag van de Brusselaars respecteren. Het voortduren van deze situatie van politieke machteloosheid voedt democratische moedeloosheid, wantrouwen tegenover de instellingen en sociale wrok.

ABVV-Brussel roept alle politieke verantwoordelijken, over alle partijen heen, op tot een onmiddellijke wake-up-call. Politieke moed vandaag bestaat er niet in een zondebok te zoeken, maar in het erkennen van een collectief falen en in het uitwerken van een politieke, democratische en sociale oplossing die beantwoordt aan de ernst van de uitdagingen.



Infoavond pensioenen & eindeloopbaan

Wanneer?

Woensdag 1 april om 19u

Waar?

ABVV Hasselt, Gouverneur Roppesingel 55, 3500 Hasselt

Met Jef Maes, auteur van 'Onze sociale zekerheid'.

Kom meer te weten over:

- Pensioenknip
- Vervroegd pensioen
- Loopbaanjaren
- Overgangsmaatregelen
- Jambonmalus
- Cap 20
- Eindeloopbaanstelsels
- Berekening van het pensioen

Hoe inschrijven?

Surf naar <https://tinyurl.com/ms74kbc8> of scan de QR-code.





IVV

Op 15 januari kwam het Internationaal Vakverbond (IVV) samen in Leuven, Vlaams-Brabant. Dit verbond van vakbonden vertegenwoordigt in totaal bijna 200 miljoen werknemers uit 169 verschillende landen.

Jobbeurs

Wist je dat studenten gratis lid kunnen worden van de vakbond? Op de jobbeurs eind december bij Hogeschool UCLL informeerden we jongeren over hun eerste stappen op de arbeidsmarkt. ABVV, partner in jouw loopbaan!



Jouw pensioen met de Arizona-regering

Begin december 2025 werden de pensioenbesparingsplannen van minister Jan Jambon goedgekeurd door de ministerraad. Terwijl de regering wacht op een definitief advies van de Raad van State, worden er volop voorbereidingen getroffen om deze pensioenbesparing in maart 2026 door het parlement te jagen.

We willen onze leden zo goed mogelijk informeren over de plannen die nu al op tafel liggen en binnenkort dus ook in voege zouden gaan. Een expert van onze studiedienst komt een uiteenzetting geven van alle zaken die zouden wijzigen.

Praktisch

Brugge

- 17 maart 2026
- ABVV Brugge, Zilverstraat 43
- Start om 19:00 uur

Inschrijven noodzakelijk via de QR-code



Roeselare

- 24 maart 2026
- ABVV Roeselare, Mariastraat 22
- Start om 19:00 uur

Inschrijven noodzakelijk via de QR-code



Vrouwen in de vuurlinie

Sinds het aantreden van de Arizona-regering is er één constante die telkens terugkeert in haar beleid. Op sociaal vlak kiest deze regering er telkens weer voor om de meest kwetsbaren in onze samenleving voor de leeuwen te gooien. De werkloosheidsuitkeringen worden beperkt in de tijd, uitkeringen gaan omlaag, zieken worden opgejaagd en pensioenen verlaagd.

Eén andere constante in het Arizona-beleid: vrouwen zijn keer op keer het grootste slachtoffer. We duiken in het beleid om deze bewering te staven.

1. Deeltijdse arbeid

Voor het aantreden van de Arizona-regering was de regel dat een arbeidsovereenkomst voor deeltijdse arbeid niet minder mocht zijn dan 1/3de van de voltijdse wekelijkse arbeidsduur. Arizona schafte deze vereiste af, en geeft daardoor een vrijgeleide aan werkgevers om verder te optimaliseren met hun deeltijdwerkers, ten koste van hun werk-privé balans en inkomenszekerheid.

Als je weet dat 41% van de vrouwen deeltijds werkt ten opzichte van 13% van de mannen, weet je direct dat vrouwelijke werknemers hierdoor veel harder getroffen worden. Niet enkel op het moment zelf, want deze gevolgen dragen ze mee voor de rest van hun loopbaan.

2. Pensioen

Jan Jambon morrelde als minister van pensioenen ook volop aan de voorwaarden om aan de pensioengerechtigde leeftijd te raken. Zo hervormde hij de definitie van een loopbaanjaar, anders gezegd het aantal gewerkte (of gelijkgestelde) dagen die je minstens per jaar moet hebben zodat het jaar meetelt voor je pensioenberekening. Waar je vroeger 104 werkdagen moest hebben moet je er nu 156 hebben. Deze aanpassing geldt niet enkel voor loopbaanjaren vanaf 2027, wanneer de regel ingaat, maar ook voor alle jaren uit het verleden. De regels veranderen dus en cours de route.

Wij berekenden dat vanaf 2027 36% van de werknemers door deze maatregel minstens een jaar langer zullen moeten werken. Voor vrouwen is dat zelfs 43%, waardoor ze dus extra hard getroffen worden door deze maatregel.

Dit komt onder andere doordat vrouwen traditioneel gezien vaker zorgverloven opnemen om voor hun gezin te zorgen.

3. Pensioenmalus

Wie vanaf 2027 zijn pensioen vóór de wettelijke pensioenleeftijd opneemt, riskeert een "Jambonmalus" van 2%, 4% of 5% per jaar vervroeging ten opzichte van de pensioenleeftijd. Werknemers met een onderbroken of deeltijdse loopbaan worden hierdoor opnieuw extra getroffen. Concreet zouden bijna de helft van vrouwelijke werknemers in 2026 niet langer met vervroegd pensioen kunnen gaan zonder getroffen te worden door de pensioenmalus.

4. Loopbaanonderbreking

De combinatie van werk en gezinsleven wordt steeds moeilijker voor gezinnen met kinderen. Bovendien zijn 27% van de gezinnen ook eenoudergezinnen. De druk om beide zaken te combineren treft niet alleen vrouwen (68%), maar steeds vaker ook mannen (32%). Volgens de Barometer van de Gezinsbond (2024) gaat een kwart van de ouders minder werken of stopt er zelfs volledig mee, omdat er te weinig kinderopvang is. Ruim zes op de tien moeders hebben moeite om voltijds te werken, tegenover 37% van de vaders. Ouders met een laag inkomen voelen de druk het sterkst. Met een toenemende druk op de werkvloer en voor gezinnen in het algemeen, zouden er juist meer mogelijkheden moeten zijn om die druk te verlichten, maar die worden momenteel enkel schaarser. Thematisch verlof (ouderschapsverlof,





zorgverlof, ziekteverlof ...) neemt toe, maar tijdskrediet en loopbaanonderbreking worden moeilijker te verkrijgen.

Zo besliste Arizona om de mogelijkheden voor loopbaanonderbreking in de publieke sector verder af te bouwen. De meeste (68%) gebruikers ervan zijn vrouwen, die net rekenen op deze stelsels om voor hun gezin en kinderen te zorgen.

Collectief 8 Maart

Sinds het jaar 2000 strijdt de Wereldvrouwenmars tegen onrecht, armoede en geweld tegen vrouwen. Wereldwijd sloten duizenden feministische organisaties zich al aan bij dit initiatief! Ook in België komen zij elk jaar op straat voor de rechten en vrijheden van vrouwen. Als ABVV sluiten we ons aan bij het Collectief 8 maart, want het onrecht dat

de Arizona-regering vrouwen aandoet is onaanvaardbaar. Daarom doen we ook een warme oproep om samen het verzet tegen deze asociale regering te blijven voeren.

Praktisch

Zondag 8 maart 2026, 14:00 uur

Locatie: Grote Markt Kortrijk

Een gezellige mars, gemoedelijke speeches, een heleboel info- en eetstandjes, een kinderdorp, en bovenal een leuke, strijdbare sfeer!

➔ Volg ons via



EEN AUTOVERZEKERING NODIG? WACHT NIET LANGER, ONDERSCHRIJF NU!

Meer info over onze verzekeringen of een gratis vrijblijvende offerte?
Bel gratis naar ons contact center op **0800/49 494** of surf naar
www.actelaffinity.be/abvv



Meer informatie over onze verzekeringen:



✓ Wat is verzekerd?

Burgerlijke aansprakelijkheid:

- Wanneer u verantwoordelijk bent voor een ongeval, verzekeren wij uw belangen en de materiële en lichamelijke schade toegebracht aan derden.
- Wij verzekeren tevens de schade veroorzaakt aan zwakke weggebruikers (voetgangers, fietsers en inzittenden), ook als u niet aansprakelijk bent voor het ongeval.

Rechtsbijstand:

- Wij waarborgen uw verhaal tegen een aansprakelijke derde voor uw lichamelijke schade of de stoffelijke schade aan het verzekerde voertuig.
- Wij verzekeren uw strafrechtelijke verdediging.

Bescherming van de bestuurder:

- Wij waarborgen uw lichamelijke schade als bestuurder van het verzekerde voertuig wanneer u verantwoordelijk bent voor het ongeval.

✗ Wat is niet verzekerd?

Burgerlijke aansprakelijkheid:

- De schade geleden door de bestuurder die verantwoordelijk was voor het ongeval.
- De stoffelijke schade aan het verzekerde voertuig.

Rechtsbijstand:

- Boetes, opdecieinen en minnelijke schikkingen.

Bescherming van de bestuurder:

- De blijvende invaliditeit lager dan 8%. De eerste maand tijdelijke ongeschiktheid.

Actelaffinity is de commerciële benaming van een product van Actel - merk van P&V Verzekeringen nv - Verzekeringsonderneming erkend onder code 0058 - Koningstraat 151, 1210 Brussel. Dit document is een reclamadocument met daarin algemene informatie over de autoverzekering Actelaffinity die door P&V Verzekeringen ontwikkeld werd. Alle informatie over de diensten en producten op deze website is onderworpen aan de regels van de Belgische wetgeving. Als klant bent u beschermd door de gedragsregels inzake verzekeringen. Op de verzekering Actelaffinity zijn uitsluitingen, beperkingen en voorwaarden in verband met het verzekerde risico van toepassing. We verzoeken u dus om de algemene voorwaarden van dit product aandachtig te lezen vóór de inschrijving. Ze zijn beschikbaar op de website www.actelaffinity.be/abvv of op eenvoudig verzoek aan een sales adviseur van ons contact center. Alvorens deze verzekering af te sluiten, raden wij u aan het productinformatiedocument en de van toepassing zijnde algemene voorwaarden (https://www.actelaffinity.be/abvv) te lezen. Het contract voor deze verzekering wordt afgesloten voor een periode van één jaar en wordt elk jaar stilzwijgend verlengd. Om uw risicoprofiel te bepalen, hanteren we enkele segmentatiecriteria. Bij eventuele klachten kunt u contact opnemen via 0800/49.494 met een sales adviseur van het contact center, uw bevoorrechte gesprekspartner voor al uw vragen. Hij zal alles doen om u zo goed mogelijk te helpen. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met onze dienst Klachtenmanagement die uw klacht of opmerking zorgvuldig zal onderzoeken. Wij zullen de verschillende partijen trachten te verzoeken en naar een oplossing zoeken. U kunt met ons contact opnemen per brief (Klachtenmanagement, Koningstraat 151, 1210 Brussel) per e-mail klacht@actel.be of telefonisch 02/250.90.60. Als u niet akkoord gaat met de voorgestelde oplossing kunt u zich wenden tot de Ombudsdienst van de Verzekeringen (de Meelûsquare 35 te 1000 Brussel), telefonisch 02 547 58 71 of per mail info@ombudsman.as.